



8月 離乳食献立表



曜日	土	月	火	水	木	金	土	火	水	木	金	土	
日	1	3	4	5	6	7	8	11	12	13	14	15	
おやつ 10時 15時	せんべい 麦茶 ランチパック リンゴジュース	赤ちゃんクッキー 麦茶 ヨーグルト(加糖) 麦茶	バナナ 麦茶 にんじん粥 麦茶	ヨーグルト 味噌蒸しパン 麦茶	ハイハイ 麦茶 食パン 麦茶	赤ちゃんクッキー 麦茶 福袋にぎり 麦茶	ハイハイ 麦茶 ヨーグルト リンゴジュース	チーズ 麦茶 蒸しパン 麦茶	赤ちゃんクッキー 麦茶 にんじん蒸しパン 麦茶	ハイハイ 麦茶 プリン リンゴジュース	ハイハイ 麦茶 ゼリー リンゴジュース	ハイハイ 麦茶 ロールパン リンゴジュース	
主食	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	
副食	焼うどん 麦茶 グレープフルーツ	たらの煮物 ゆでキャベツ ほうれん草の味噌汁 オレンジ	つくねのケチャップ煮 きゅうりスティック煮 豆腐のすまし汁	たらのケチャップ煮 ゆでコーン 小松菜の味噌汁 バナナ	じゃがコーン煮 ゆでフロッコリー にんじんの味噌汁	鶏肉の煮つけ にんじんスティック煮 もやしの味噌汁 バナナ	ハヤシライス フロッコリーサラダ 麦茶 オレンジ	豆腐と野菜の煮物 ほうれん草とコーンソテー たまねぎのすまし汁 オレンジ	マッシュポテト 野菜の煮物 にんじんの味噌汁	焼きそば 麦茶 バナナ	豚丼 温野菜 麦茶 メロン	ミートソースパグティ フロッコリーサラダ 麦茶 グレープフルーツ	
お皿	ゆでうどん 豚もも肉 キャベツ 玉ねぎ にんじん ごま油 ウスターソース あおのり	米 たら しょうゆ 砂糖 だし汁 片栗粉 キャベツ 塩 ほうれん草 だし汁 味噌	米 鶏ひき肉 玉ねぎ 片栗粉 ケチャップ 砂糖 だし汁 きゅうり 豆腐 だし汁 しょうゆ 塩	米 キャベツ 鶏ひき肉 しょうゆ 砂糖 だし汁 片栗粉 コーン 小松菜 だし汁 味噌 〈おやつ〉 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 味噌	米 じゃがいも コーン缶 だし汁 フロッコリー にんじん 砂糖 もやし だし汁 味噌	米 鶏もも肉 玉ねぎ じゃがいも にんじん マッシュルーム 油 ハヤシルウ ケチャップ フロッコリー ミニトマト コーン缶 和風ドレッシング	米 豆腐 にんじん しょうゆ 塩 にんじん キャベツ 玉ねぎ しょうゆ 砂糖 ほうれん草 コーン缶 塩 玉ねぎ だし汁 味噌 〈おやつ〉 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー	米 じゃがいも 塩 にんじん キャベツ 玉ねぎ 油 中濃ソース しゅうゆ みりん レタス レッドキャベツ 赤ピーマン 黄ピーマン 和風ドレッシング	米 焼きそばめん 豚肉 キャベツ 玉ねぎ にんじん 油 中濃ソース あおのり	米 にんにく しょうが たまねぎ 油 ケチャップ ウスターソース 砂糖 しょうゆ 塩 水 フロッコリー ミニトマト コーン缶 和風ドレッシング	米 パグティ 合いびき肉 たまねぎ にんじん 油 ケチャップ ウスターソース 砂糖 しょうゆ 塩 水 フロッコリー ミニトマト コーン缶 和風ドレッシング		
曜日	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月
日	17	18	19	20	21	22	24	25	26	27	28	29	31
おやつ 10時 15時	ヨーグルト 麦茶 チーズ蒸しパン 麦茶	赤ちゃんクッキー 麦茶 福袋にぎり 麦茶	ハイハイ 麦茶 うどん(冷) 麦茶	赤ちゃんクッキー 麦茶 食パン 麦茶	ハイハイ 麦茶 フルーツ(みかん缶) 麦茶	せんべい 麦茶 ヨーグルト リンゴジュース	ヨーグルト 麦茶 にんじん粥 麦茶	チーズ 麦茶 バナナ蒸しパン 麦茶	バナナ 麦茶 青菜粥 麦茶	赤ちゃんクッキー 麦茶 蒸しパン 麦茶	ハイハイ 麦茶 鮭 麦茶	ハイハイ 麦茶 ランチパック 麦茶	ヨーグルト 麦茶 ハイハイ 麦茶
主食	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯
副食	ツナコーン煮 にんじんスティック煮 たまねぎスープ	ミートボールの煮物 ゆでキャベツ にんじんのすまし汁	鮭の煮物 ゆでコーン 小松菜の味噌汁 バナナ	しらすと小松菜の煮物 マッシュポテト もやしの味噌汁 オレンジ	ツナコーン煮 ゆでフロッコリー 玉ねぎのすまし汁	親子丼 温野菜 麦茶 すいか	ツナキャベツ煮 にんじんスティック煮 玉ねぎの味噌汁	豚肉のやわらか煮 ゆでキャベツ もやしの味噌汁	かぼちゃの煮物 ゆでコーン 小松菜の味噌汁	ソフトオムレツ 野菜のあんかけ煮 鮭のすまし汁 オレンジ	鮭のほくし焼 にんじんスティック煮 キャベツ味噌汁 バナナ	そうめん 冷しゃぶサラダ 麦茶 オレンジ	お魚ボールの煮物 きゅうりスティック煮 豆腐のすまし汁
お皿	米 ツナ缶 コーン缶 しょうゆ 砂糖 だし汁 片栗粉 にんじん 砂糖 玉ねぎ 中華だし 〈おやつ〉 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー チーズ	米 鶏ひき肉 にんじん 片栗粉 しょうゆ 砂糖 だし汁 片栗粉 キャベツ 塩 にんじん だし汁 味噌	米 鮭 しょうゆ 砂糖 だし汁 片栗粉 コーン缶 小松菜 だし汁 味噌	米 しらすと こまつな しょうゆ 砂糖 だし汁 じゃがいも 塩 もやし だし汁 味噌	米 ツナ缶 コーン缶 しょうゆ フロッコリー 塩 玉ねぎ だし汁 味噌	米 鶏もも肉 玉ねぎ しょうゆ 砂糖 レタス レッドキャベツ 赤ピーマン 黄ピーマン 和風ドレッシング	米 キャベツ ツナ缶 だし汁 しょうゆ 片栗粉 にんじん 砂糖 玉ねぎ だし汁 しょうゆ	米 豚もも肉 しょうゆ 砂糖 だし汁 キャベツ 塩 もやし だし汁 味噌 〈おやつ〉 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー バナナ	米 かぼちゃ しょうゆ 砂糖 コーン缶 キャベツ 塩 小松菜 玉ねぎ だし汁 味噌	米 卵 スキムミルク 塩 にんじん しょうゆ 砂糖 キャベツ だし汁 味噌 焼酎 だし汁 塩 しょうゆ 〈おやつ〉 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー	米 甘鮭(骨とり) にんじん しょうゆ 砂糖 キャベツ だし汁 味噌 和風ドレッシング	米 干しとうめん ネギ かつおだし しょうゆ みりん ごま油 豚肉 レタス レッドキャベツ 赤ピーマン 黄ピーマン 和風ドレッシング	米 豆腐 しらす干し かつお節 片栗粉 しょうゆ 砂糖 だし汁 きゅうり 豆腐 だし汁 しょうゆ 塩

※上記献立、食材名で食べられない食材がありましたら、この献立表にチェック&コピーのうえ、クラス担任にお渡ください。
※都合により献立が変更になる場合があります。