



# 9月 離乳食献立表



曜日	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土		
日	1	2	3	4	5	7	8	9	10	11	12		
おやつ 10時 15時	幼児ビスケット 麦茶 人参蒸しパン 麦茶	ハイハイン 麦茶 小松菜粥 麦茶	幼児ビスケット 麦茶 チーズ蒸しパン 麦茶	ハイハイン 麦茶 ゆでさつまいも 麦茶	せんべい 麦茶 ランチパック リンゴジュース	ヨーグルト 塩おにぎり 麦茶	チーズ 食パン 麦茶	ヨーグルト 幼児ビスケット 麦茶	幼児ビスケット 麦茶 ロールパン 麦茶	バナナ 麦茶 塩おにぎり 麦茶	ビスコ 麦茶 ヨーグルト リンゴジュース		
主食	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯		おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯			
副食	豆腐と野菜の煮物 にんじんスティック たまねぎスープ オレンジ	鶏肉の煮物 ゆでブロッコリー 味噌汁 りんご	じゃがコーン煮 きゅうりスティック 味噌汁 バナナ	ツナキャベツ煮 きゅうりスティック すまし汁	焼きそば 温野菜 麦茶 バナナ	ジャーマンオムレツ ゆでトマト 麦茶	豚肉のやわらか煮 ほうれん草とコーンソテー 味噌汁	鮭のほくし焼 マッシュポテト すまし汁 バナナ	ツナ豆腐煮 ゆでさつまいも 味噌汁 オレンジ	豆腐と野菜あんかけ ゆでコーン 味噌汁	ハヤシライス 温野菜 麦茶 オレンジ		
お皿 材料	米 木綿豆腐 キャベツ だし汁 しょうゆ にんじん 砂糖 たまねぎ 中華だし オレンジ <おやつ> 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー にんじん	米 鶏もも肉 しょうゆ 砂糖 だし汁 片栗粉 ブロッコリー たまねぎ だし汁 味噌 りんご	米 じゃがいも コーン缶 塩 きゅうり わかめ だし汁 味噌	米 ツナ缶 キャベツ だし汁 しょうゆ 片栗粉 きゅうり 麩 だし汁 塩 しょうゆ	中華麺 豚こま肉 キャベツ にんじん たまねぎ 粉末ソース レタス パプリカ 紫キャベツ にんじん ミニトマト コーン缶 和風ドレッシング バナナ 食パン ブルーベリージャム	米 卵 じゃがいも 油 塩 トマト	米 鶏こま肉 しょうゆ 砂糖 だし汁 ほうれん草 コーン缶 塩 もやし だし汁 味噌	米 甘鮭(骨とり) じゃがいも 塩 にんじん だし汁 塩 しょうゆ バナナ	米 ツナ缶 木綿豆腐 しょうゆ 砂糖 だし汁 さつまいも にんじん だし汁 味噌 オレンジ	米 木綿豆腐 にんじん たまねぎ だし汁 しょうゆ 砂糖 片栗粉 コーン缶 たまねぎ だし汁 味噌	米 豚こま肉 たまねぎ マッシュルーム ハヤシライスルウ レタス パプリカ 紫キャベツ にんじん ミニトマト コーン缶 和風ドレッシング オレンジ		

曜日	月	火	水	木	金	土	水	木	金	土	月	火	水
日	14	15	16	17	18	19	23	24	25	26	28	29	30
おやつ 10時 15時	幼児ビスケット 麦茶 人参蒸しパン 麦茶	ハイハイン 麦茶 食パン 麦茶	チーズ 麦茶 枝豆とじゃこご飯 牛乳	幼児ビスケット 麦茶 蒸しパン 麦茶	ハイハイン 麦茶 さつまいも蒸しパン 麦茶	幼児ビスケット 麦茶 グレープゼリー リンゴジュース	ヨーグルト 食パン 麦茶	バナナ 麦茶 ツナ蒸しパン 麦茶	ヨーグルト 幼児ビスケット 麦茶	せんべい 麦茶 焼プリン リンゴジュース	幼児ビスケット 麦茶 蒸しパン 麦茶	ハイハイン 麦茶 バナナ 麦茶	チーズ 麦茶 うどん(温) 麦茶
主食	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯		おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯		おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯
副食	じゃがコーン煮 きゅうりスティック 味噌汁 りんご	たらの煮物 コーン枝豆 すまし汁 バナナ	ミートボールの煮物 ゆでキャベツ 味噌汁 オレンジ	ソフトオムレツ にんじんのおかかか すまし汁 バナナ	野菜のそぼろ煮 ゆでブロッコリー コーンスープ ヨーグルト	豚汁 ブロッコリーサラダ コーン缶 麦茶 グレープフルーツ	鶏肉煮豆 小松菜のおかかか すまし汁	おさかなつくね ほうれん草のこまか 味噌汁	鶏肉のやわらか煮 野菜あんかけ 麦茶 りんご	ミートソースパスタ ブロッコリーサラダ 麦茶 バナナ	ツナボール きゅうりスティック 味噌汁 オレンジ	豆腐そぼろ煮 にんじんスティック わかめスープ	ツナエッグ 小松菜のこまか 味噌汁
お皿 材料	米 じゃがいも コーン缶 塩 きゅうり にんじん だし汁 味噌 りんご <おやつ> 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー にんじん	米 たら しょうゆ 砂糖 コーン缶 むき枝豆 木綿豆腐 だし汁 しょうゆ	米 鶏ひき肉 ひじき 片栗粉 しょうゆ 砂糖 だし汁 キャベツ 塩 わかめ だし汁 味噌	米 卵 砂糖 油 にんじん たまねぎ しょうゆ 砂糖 だし汁 プロックリー 麩 だし汁 しょうゆ 塩	米 合いひき肉 にんじん たまねぎ みりん しょうゆ にんにく ブロッコリー ミニトマト コーン缶 和風ドレッシング グレープフルーツ	米 豚こま肉 たまねぎ しょうゆ 砂糖 しょうゆ しょうゆ にんにく ブロッコリー ミニトマト コーン缶 和風ドレッシング グレープフルーツ	米 鶏ひき肉 ゆで大豆 砂糖 しょうゆ しょうゆ 小松菜 かつお節 木綿豆腐 だし汁 しょうゆ 塩	米 たら 鶏ひき肉 たまねぎ 片栗粉 しょうゆ 砂糖 だし汁 ほうれん草 しょうゆ こま たまねぎ だし汁 味噌	米 鶏もも肉 しょうゆ 砂糖 だし汁 キャベツ にんじん じゃがいも たまねぎ しょうゆ 砂糖 片栗粉 りんご	米 合いひき肉 たまねぎ ケチャップ 洋風だし 砂糖 ウスターソース ブロッコリー ミニトマト コーン缶 和風ドレッシング バナナ	米 ツナ缶 たまねぎ 片栗粉 しょうゆ 砂糖 だし汁 きゅうり たまねぎ だし汁 味噌	米 木綿豆腐 鶏ひき肉 しょうゆ 砂糖 だし汁 にんじん 砂糖 わかめ コーン缶 中華だし	米 卵 ツナ缶 塩 油 小松菜 しょうゆ こま キャベツ だし汁 味噌

※上記献立、食材名で食べられない食材がありましたら、この献立表にチェックしてご自宅でコピーの上、1枚担任にお渡しください。  
※都合により献立が変更になる場合があります。

くらす：ひよこ組 おなまえ：