

# 11月 離乳食献立表

曜日	月	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	
日	2	4	5	6	7	9	10	11	12	13	14	
おやこ	10時 15時	ハイハイン 麦茶 蒸しパン 麦茶	ヨーグルト コーンご飯 粥 麦茶	ハイハイン 麦茶 塩おにぎり 麦茶	チーズ 麦茶 バナナ 麦茶	ハイハイン 麦茶 ランチパック リンゴジュース	ハイハイン 麦茶 わかめごはん 麦茶	ヨーグルト 蒸しパン 麦茶	バナナ 麦茶 ゆでさつまいも 麦茶	ハイハイン 麦茶 食パン 麦茶	チーズ 麦茶 ハイハイン 麦茶	ハイハイン 麦茶 プリン リンゴジュース
主食	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	
副食	ジャーマンオムレツ キャベツあえ わかめスープ みかん	ツナと野菜あんかけ 小松菜のごま和え 味噌汁 りんご	ミートボール にんじんのおかかあえ 味噌汁 バナナ	さけのあんかけ煮 ごまつほのごま塩あえ 麦茶 みかん	ミートスバグディ フロッキーサラダ マヨネーズ みかん	豆腐と野菜のグチャップ煮 にんじんのスティック 味噌汁 りんご	たらふく煮物 ゆでかぼちゃ 味噌汁 ヨーグルト	鶏肉のやわらか煮 にんじんのおかかあえ さつまいも みかん	豆腐のそぼろ煮 きゅうりスティック煮 たまねぎスープ バナナ	豚肉と野菜あんかけ マッシュポテト 味噌汁 みかん	コロケ 温野菜 麦茶 バナナ	
お昼	じゃがいも たまねぎ 卵 粉類 油 キャベツ コーン缶 しょうゆ カットわかめ にんじん 中華だし みかん 〈おやつ〉 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖	ツナ缶 たまねぎ にんじん しょうゆ 砂糖 和風だしの素 小松菜 コーン缶 ごま しょうゆ キャベツ 和風だしの素 味噌 りんご	鶏ひき肉 木綿豆腐 しらす 片栗粉 しょうゆ 和風だしの素 にんじん かつお節 しょうゆ キャベツ 和風だしの素 味噌 バナナ	甘藷 たまねぎ にんじん 和風だしの素 しょうゆ 砂糖 片栗粉 ごまつほ コーン缶 ごま みかん	鶏ひき肉 たまねぎ 油 のスタースソース グチャップ 砂糖 片栗粉 フロッキー 和風ドレッシング みかん	木綿豆腐 たまねぎ ほうれん草 コーン缶 グチャップ にんじん しょうゆ じゃがいも 和風だしの素 塩 りんご 〈おやつ〉 わかめごはんの素	たら しょうゆ 和風だしの素 かぼちゃ にんじん 和風だしの素 味噌 ヨーグルト 〈おやつ〉 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖	鶏ひき肉 たまねぎ 和風だしの素 しょうゆ 砂糖 片栗粉 きゅうり しょうゆ たまねぎ 和風だしの素 バナナ みかん	豚肉 たまねぎ にんじん しょうゆ 砂糖 片栗粉 きゅうり しょうゆ じゃがいも 塩 キャベツ 和風だしの素 味噌 みかん	じゃがいも 豚ひき肉 パン粉 塩 たまねぎ 砂糖 レタス レッドキャベツ 赤風ドレッシング バナナ		
曜日	月	火	水	木	金	土	火	水	木	金	土	月
日	16	17	18	19	20	21	24	25	26	27	28	30
おやこ	10時 15時	ヨーグルト 蒸しパン 麦茶	チーズ 麦茶 にんじん粥/塩おにぎり 麦茶	ハイハイン 麦茶 バナナ蒸しパン 麦茶	ヨーグルト 食パン 麦茶	ハイハイン 麦茶 ヨーグルト リンゴジュース	ハイハイン 麦茶 食パン 麦茶	バナナ 麦茶 しらすご飯 粥 麦茶	ヨーグルト 蒸しパン 麦茶	チーズ 麦茶 マッシュポテト 麦茶	ハイハイン 麦茶 黒糖ロール リンゴジュース	ハイハイン 麦茶 ヨーグルト
主食	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯
副食	野菜の中華煮 きゅうりスティック すまし汁 りんご	鶏肉のやわらか煮 ほうれん草のおかかあえ みそ汁 バナナ	ツナチーズオムレツ きゅうりとコーンのごま和え みそ汁 みかん	大豆と豚肉のグチャップ煮 にんじんのスティック 麦茶 バナナ	ミートボール フロッキーサラダ にんじんスープ ヨーグルト	カレーライス フロッキーサラダ 麦茶 みかん	しらす卵焼き もやしとにんじんのしょうゆ 味噌 麦茶 みかん	チキンボール にんじんのスティック みそ汁 ヨーグルト	豚肉とたまねぎの煮物 キャベツとにんじんのおかかあえ ポテトスープ りんご	たらとさつまいも煮物 温野菜 たまねぎスープ バナナ	ちゃんぽんらーめん 麦茶 バナナ	卵焼き キャベツとコーンの和え物 みそ汁 みかん
お昼	白米 にんじん 和風だしの素 きゅうり キャベツ 和風だしの素 しょうゆ 塩 りんご 〈おやつ〉 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー	鶏もも肉 和風だしの素 しょうゆ 砂糖 片栗粉 ほうれん草 かつお節 しょうゆ 塩 もやし 和風だしの素 味噌 バナナ	ツナ水煮缶 チーズ 卵 塩 きゅうり コーン缶 しょうゆ 砂糖 すりごま はくさい 和風だしの素 味噌 みかん 〈おやつ〉 バナナ 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー	ゆで大豆 豚肉 たまねぎ グチャップ 砂糖 塩 にんじん バナナ	鶏ひき肉 たまねぎ 片栗粉 しょうゆ 砂糖 和風だしの素 フロッキー コーン缶 塩 にんじん 中華だしの素 ヨーグルト	じゃがいも たまねぎ にんじん 豚肉 カレー フロッキー 和風ドレッシング みかん	しらす 卵 たまねぎ しょうゆ 油 もやし にんじん 和風だしの素 しょうゆ みかん	鶏ひき肉 木綿豆腐 たまねぎ 片栗粉 しょうゆ にんじん かつお節 しょうゆ はくさい 和風だしの素 味噌 ヨーグルト	豚肉 たまねぎ しょうゆ 砂糖 片栗粉 キャベツ にんじん かつお節 しょうゆ じゃがいも 中華だしの素 りんご 〈おやつ〉 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー	たら さつまいも しょうゆ 砂糖 片栗粉 にんじん もやし コーン缶 塩 たまねぎ 中華だしの素 バナナ	中華麺 豚肉 キャベツ たまねぎ にんじん ごま油 中華だしの素 しょうゆ 塩 バナナ	卵 塩 砂糖 油 キャベツ コーン缶 塩 さつまいも 和風だしの素 味噌 みかん

※上記献立、食材名で食べられない食材がありましたら、この献立表にチェックしてご自宅でコピーの上、1枚担任にお渡しください。  
※都合により献立が変更になる場合があります。