



1 2 月 離 乳 食 献 立 表



曜日		火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土			
日		1	2	3	4	5	7	8	9	10	11	12			
おやつ 10時 15時		ヨーグルト ゆでかぼちゃ 麦茶	ハイハイン 麦茶 みかん 麦茶	バナナ 麦茶 さつまいも蒸しパン 麦茶	ヨーグルト マッシュポテト 麦茶	せんべい 麦茶 ランチバック リングジュース	ハイハイン 麦茶 みかん 麦茶	みかん 麦茶 りんご蒸しパン 麦茶	ハイハイン 麦茶 りんご 麦茶	チーズ 麦茶 みかん 麦茶	ハイハイン 麦茶 バナナ 麦茶	せんべい 麦茶 ヨーグルト リングジュース			
	主食	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	うどん			
	副食	豆腐のそぼろ煮 小松菜のサラダ みそ汁 りんご	豚肉のすき焼き風煮物 ツナコーンあえ 豚のすまし汁 バナナ	鶏肉と野菜のやわらか煮 いんげんのこまよこし 麦茶 みかん	豆腐ボール にんじんのおかかあえ さうめん汁 りんご	ハンバーグ丼 温野菜 麦茶 みかん	ミートボール キャベツとツナのサラダ たまねぎスープ みかん	鶏肉の野菜煮込み 小松菜のおかかあえ みそ汁 バナナ	たらの煮物 にんじんスティック みそ汁 りんご	青菜のそぼろ煮 ツナサラダ 白菜スープ みかん	かぼちゃのそぼろあんかけ 野菜の煮ひたし みそ汁 バナナ	けんちんうどん 麦茶 バナナ			
お昼		本納豆腐 鶏ひき肉 にんじん たまねぎ 和風だしの素 しょうゆ こまつな もやし しょうゆ こまつな わかめ だし汁 味噌 りんご	豚肉 たまねぎ 白菜 えのき しょうゆ 砂糖 ツナ缶 コーン缶 葱 しょうゆ 塩 バナナ	鶏もも肉 たまねぎ にんじん じゃがいも しょうゆ 砂糖 いんげん にんじん すりこごま しょうゆ 砂糖 みかん 〈おやつ 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー さつまいも	本納豆腐 鶏ひき肉 たまねぎ しょうゆ にんじん かつお節 しょうゆ さうめん にんじん 和風だしの素 しょうゆ 塩 りんご	豚ひき肉 たまねぎ キャベツ 中濃ソース バター こしょう レタス レッドキャベツ 赤ピーマン 黄ピーマン 和風ドレッシング みかん	豚ひき肉 ほうれん草 たまねぎ 片栗粉 しょうゆ キャベツ ツナ缶 塩 たまねぎ 鶏がらスープの素 みかん	鶏肉 じゃがいも たまねぎ にんじん ケチャップ 小松菜 かつお節 しょうゆ 砂糖 にんじん 和風だしの素 味噌 バナナ 〈おやつ 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー りんご	たら しょうゆ 砂糖 にんじん 砂糖 大根 ねぎ にんじん 和風だしの素 味噌 りんご	豚ひき肉 こまつな ねぎ 和風だしの素 しょうゆ 砂糖 片栗粉 ツナ缶 にんじん きゅうり 塩 白菜 にんじん ねぎ 鶏がらスープの素 味噌 みかん	豚ひき肉 かぼちゃ たまねぎ しょうゆ 砂糖 片栗粉 チンゲン菜 にんじん 和風だしの素 しょうゆ 塩 大根 にんじん ねぎ 和風だしの素 味噌 バナナ	ゆでうどん 鶏もも肉 大根 さといも にんじん 和風だしの素 しょうゆ みりん 塩 バナナ			
	材料														
曜日	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月		
日	14	15	16	17	18	19	21	22	23	24	25	26	28		
おやつ 10時 15時	ハイハイン 麦茶 フルーツ 麦茶	ハイハイン 麦茶 うどん 麦茶	バナナ 麦茶 マッシュポテト 麦茶	ハイハイン 麦茶 バナナ 麦茶	ハイハイン 麦茶 フルーツ 麦茶	せんべい 麦茶 プリン リングジュース	ハイハイン 麦茶 うどん 麦茶	ハイハイン 麦茶 にんじん粥 麦茶	ハイハイン 麦茶 蒸しパン 麦茶	ハイハイン 麦茶 ツナボール 麦茶	バナナ 麦茶 ゆでかぼちゃ 麦茶	せんべい 麦茶 黒糖ロール リングジュース	ハイハイン 麦茶 とうもろこし蒸しパン 麦茶		
	主食	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	ご飯	おかゆ〜ご飯		
	副食	ツナコーン煮 きゅうりスティック すまし汁 みかん	さけの野菜あんかけ マッシュポテト みそ汁 バナナ	じゃがいものそぼろ煮 いんげんのやわらか煮 みそ汁 りんご	鮭のちゃんちゃん焼き風 ゆでキャベツ すまし汁 バナナ	ミートボール マッシュポテト たまねぎスープ	親子丼 温野菜 麦茶 みかん	たらの野菜あんかけ にんじんのおかかあえ みそ汁 みかん	豆腐のそぼろあんかけ ほうれん草とツナサラダ すまし汁 バナナ	豚肉のやわらか煮 もやしのナムル たまねぎスープ りんご	豆腐とさつまいもの煮物 ブロックリーザラダ 麦茶 バナナ	鶏肉と野菜のケチャップ煮 せん野菜の和風サラダ かぼちゃスープ みかん	豚肉 温野菜 麦茶 バナナ	鮭の野菜あんかけ ほうれん草のおかかあえ すまし汁	
お昼		ツナ缶 コーン缶 和風だしの素 きゅうり しょうゆ にんじん 葱 しょうゆ 塩 みかん 〈おやつ みかん缶 バナナ	甘鮭 にんじん たまねぎ 和風だしの素 しょうゆ 砂糖 片栗粉 じゃがいも 塩 白菜 わかめ 和風だしの素 味噌 バナナ	じゃがいも 豚ひき肉 しょうゆ 砂糖 しょうゆ 片栗粉 いんげん しょうゆ 和風だしの素 木納豆腐 和風だしの素 味噌 りんご	甘鮭 にんじん キャベツ しょうゆ 砂糖 キャベツ 塩 木納豆腐 わかめ しょうゆ 塩 バナナ	豚ひき肉 たまねぎ おから 片栗粉 しょうゆ じゃがいも 塩 たまねぎ 鶏がらスープの素 みかん	鶏むね肉 卵 たまねぎ しょうゆ 砂糖 和風だしの素 レタス レッドキャベツ 赤ピーマン 黄ピーマン 和風ドレッシング みかん	たら キャベツ たまねぎ しょうゆ 砂糖 にんじん かつお節 しょうゆ 大根 わかめ 和風だしの素 味噌 バナナ	本納豆腐 鶏ひき肉 和風だしの素 しょうゆ 砂糖 片栗粉 ほうれん草 ツナ缶 しょうゆ にんじん しょうゆ バナナ	豚肉 にんじん 和風だしの素 しょうゆ 砂糖 片栗粉 もやし しょうゆ 塩 たまねぎ 鶏がらスープの素 りんご バナナ	木納豆腐 さつまいも しょうゆ 砂糖 ブロックリー にんじん コーン缶 塩 麦茶 バナナ 〈おやつ ツナ缶 たまねぎ 片栗粉 しょうゆ	鶏もも肉 しめじ たまねぎ しょうゆ 砂糖 きゅうり 大根 にんじん あおのり しょうゆ 砂糖 みりん レタス レッドキャベツ 赤ピーマン 黄ピーマン 和風ドレッシング バナナ	豚こま肉 たまねぎ しょうゆ ケチャップ しょうゆ 砂糖 みりん レタス レッドキャベツ 赤ピーマン 黄ピーマン 和風ドレッシング バナナ	甘鮭 干ししいたけ ほうれん草 にんじん 和風だしの素 しょうゆ ほうれん草 かつお節 しょうゆ 塩 しょうゆ 〈おやつ 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー コーン缶	

※上記献立、食材名で食べられない食材がありましたら、
献立名と食材にチェックしてご自宅でごピーの上、1枚担任にお渡しください。
※都合により献立が変更になる場合があります。