



2 月 離 乳 食 献 立 表



曜日	月	火	水	木	金	土	月	火	水	金	土
日	1	2	3	4	5	6	8	9	10	12	13
おやつ	10時 15時 チーズ 麦茶 みかん 麦茶	ハイハイン 麦茶 かつは巻き 麦茶	ハイハイン 麦茶 りんご蒸しパン 麦茶	バナナ 麦茶 ハイハイン 麦茶	ハイハイン 麦茶 黒糖蒸しパン 麦茶	ハイハイン 麦茶 チーズケーキ蒸しパン リンゴジュース	ハイハイン 麦茶 蒸しパン 麦茶	ハイハイン 麦茶 食パン 麦茶	バナナ 麦茶 焼きおにぎり 麦茶	チーズ 麦茶 食パン	ハイハイン 麦茶 ランチパック リンゴジュース
主食	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯
副食	鮭と青菜の煮物 にんじんのごま和え たまねぎスープ みかん	肉じゃが コーンスローサラダ 豆腐スープ バナナ	かぼちゃオムレツ 大根とツナの和え物 みそ汁 いよかん	豆腐の肉あんかけ 大根菜のごま和え すまし汁 いちご	野菜炒め もやしのごまあえ 麦茶 みかん	とん汁うどん 小麦茶 バナナ	ツナエッグ ゆでコーン わかめスープ	たらこの煮物 キャベツのおかかあえ さつま汁 バナナ	鶏肉のケチャップ煮 ゆで野菜 中華スープ みかん	鮭のポテト焼き ツナの煮物 麦茶 バナナ	ドライカレー 温野菜 麦茶 みかん
お昼	鮭 ほうれん草 しめじ たまねぎ 和風だしの素 しょうゆ 片栗粉	豚肉 たまねぎ にんじん 和風だしの素 しょうゆ 砂糖	かぼちゃ 豚ひき肉 たまねぎ 卵 油 塩	木綿豆腐 豚肉 たまねぎ にんじん 油 塩	豚肉 たまねぎ にんじん 油 塩	ゆでうどん 豚肉 大根 にんじん ねぎ さといも ごま油 和風だしの素 みりん	卵 たまねぎ にんじん ツナ缶 塩 コーン缶	たら 和風だしの素 しょうゆ キャベツ きゅうり にんじん かつお節 しょうゆ	鶏肉 ケチャップ 砂糖 きゅうり キャベツ にんじん 塩	鮭 じゃがいも 青のり 塩 ツナ缶 にんじん いんげん 和風だしの素 しょうゆ 砂糖	豚ひき肉 たまねぎ にんじん カレー粉 レタス レッドキャベツ パプリカ 和風ドレッシング
材料	にんじん すりごま しょうゆ かつお節 たまねぎ 鶏がらスープの素	キャベツ にんじん 塩 砂糖 木綿豆腐 ねぎ 鶏がらスープの素	大根 きゅうり コーン缶 ツナ缶 塩 キャベツ にんじん 和風だしの素 味噌 <おやつ> 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー りんご	小松菜 にんじん コーン缶 しょうゆ 砂糖 ごま はくさい ねぎ 和風だしの素 塩 しょうゆ	もやし にんじん わかめ ごま しょうゆ <おやつ> 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 黒砂糖		わかめ たまねぎ 鶏がらスープの素 <おやつ> 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー	さつまいも ねぎ 和風だしの素 味噌	にんじん えのき 鶏がらスープの素		
曜日	月	火	水	木	金	土	月	水	木	金	土
日	15	16	17	18	19	20	22	24	25	26	27
おやつ	10時 15時 ハイハイン 麦茶 うどん 麦茶	ハイハイン 麦茶 フルーツ 麦茶	バナナ 麦茶 蒸しパン 麦茶	ハイハイン 麦茶 バナナ 麦茶	ハイハイン 麦茶 蒸しパン 麦茶	ハイハイン 麦茶 ゼリー リンゴジュース	ハイハイン 麦茶 みかん 麦茶	みかん 麦茶 マッシュポテト 麦茶	チーズ 麦茶 すいおろしりんご 麦茶	ハイハイン 麦茶 バナナ 麦茶	ハイハイン 麦茶 クリームパン リンゴジュース
主食	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯
副食	揚げ豆腐 白菜サラダ みそ汁 いよかん	ツナコーン煮 ほうれん草のおかかあえ すまし汁 いちご	コーン団子 きゅうりの和風サラダ 野菜スープ バナナ	鶏ささみのやわらか煮 いんげんのごまあえ みそ汁 いちご	大豆とひき肉の煮物 キャベツの磯あえ あったか汁	ラーメン 麦茶 いよかん	豆腐ボール にんじんのスティック煮 みそ汁 みかん	ジャーマンオムレツ ほうれん草のおかかあえ すまし汁 いよかん	さけのきのこ煮 にんじんのおかかあえ 野菜スープ バナナ	豚肉のコーン煮 もやしとツナのごまあえ 麦茶 いちご	親子丼 温野菜 麦茶 バナナ
お昼	木綿豆腐 卵 ひじき にんじん しいたけ 油 砂糖 塩 しょうゆ はくさい にんじん しょうゆ	ツナ缶 コーン缶 和風だしの素 しょうゆ ほうれん草 にんじん かつお節 しょうゆ 麩 ねぎ 和風だしの素 しょうゆ 塩	豚ひき肉 コーン缶 たまねぎ にんじん 塩 きゅうり にんじん しょうゆ 砂糖 キャベツ たまねぎ じゃがいも にんじん	鶏ささみ しいたけ にんじん しょうゆ 和風だしの素 いんげん にんじん しょうゆ 砂糖 ごま 木綿豆腐 ねぎ 和風だしの素 味噌	ゆで大豆 鶏ひき肉 たまねぎ 和風だしの素 しょうゆ 砂糖 キャベツ にんじん あおのり ごま しょうゆ 大根 にんじん はくさい 和風だしの素 塩 しょうゆ <おやつ> 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー	中華麺 豚肉 キャベツ たまねぎ にんじん 鶏がらスープの素 ごま油 塩	木綿豆腐 豚ひき肉 たまねぎ 片栗粉 しょうゆ にんじん 砂糖 かぶ にんじん かぶ 和風だしの素 味噌	じゃがいも たまねぎ 卵 油 ほうれん草 かつお節 しょうゆ 木綿豆腐 和風だしの素 塩 しょうゆ	鮭 えのき はくさい にんじん かつお節 しょうゆ じゃがいも たまねぎ にんじん	豚肉 コーン缶 たまねぎ にんじん しょうゆ 砂糖 もやし にんじん ツナ缶 砂糖 ごま	卵 たまねぎ 鶏もも肉 しょうゆ 砂糖 和風だしの素 レタス レッドキャベツ パプリカ 和風ドレッシング
材料	たまねぎ にんじん わかめ 和風だしの素 味噌	<おやつ> バナナ みかん	<おやつ> 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー								

※上記の献立・食材でまだご自宅で食べていない食材がありましたら、
献立名と食材にチェックしてご自宅でコピーの上、1枚担任にお渡しください。
※離乳食での油は少量で使います。
※都合により献立が変更になる場合があります。

くらす：ひよこ組 おなまえ：