１ 月　　離 乳 食 献 立 表

たまむら直心保育園

曜日		月	火	水	木	金	土	火	水	木	金	土	月	火	水
日		4	5	6	7	8	9	12	13	14	15	16	18	19	20
おやつ	10時 15時	ハイハイン　麦茶 蒸しパン　麦茶	バナナ　麦茶 みかん　麦茶	ハイハイン　麦茶 にんじん粥　麦茶	ハイハイン　麦茶 ほうれん草蒸しパン	みかん　麦茶 ゆでさつまいも　麦茶	ハイハイン　麦茶 ヨーグルト　リンゴジュース	ハイハイン　麦茶 ゆでかぼちゃ　麦茶	みかん　麦茶 マッシュポテト	ハイハイン　麦茶 ゆでさつまいも　麦茶	バナナ　麦茶 にんじん粥　麦茶	ハイハイン　麦茶 ランチパック　麦茶			
お昼	主食	おかゆ～ご飯	おかゆ～ご飯	おかゆ～ご飯	おかゆ～ご飯	おかゆ～ご飯	おかゆ～ご飯	おかゆ～ご飯	おかゆ～ご飯	おかゆ～ご飯	おかゆ～ご飯	おかゆ～ご飯	おかゆ～ご飯	おかゆ～ご飯	おかゆ～ご飯
	副食	豆腐のそぼろ煮 ほうれん草のごま和え 麦茶 バナナ	焼き鮭 ゆで野菜 みそ汁 みかん	鶏肉の柔らか煮 もやしのナムル すまし汁	ツナの野菜煮 にんじんのおかかあえ たまねぎスープ みかん	たらの野菜あんかけ ゆでコーン和え みそ汁 バナナ	豚丼 温野菜 麦茶 みかん	ツナコーン煮 ほうれん草のおかかあえ わかめスープ みかん	肉じゃが にんじんスティック みそ汁 りんご	さけの野菜あんかけ チンゲン菜のごま和え にんじんスープ バナナ	豆腐とツナの煮物 ゆで野菜 麦茶 みかん	ミートスパゲティ 温野菜 麦茶 バナナ			
	材料	木綿豆腐 豚ひき肉 たまねぎ 和風だしの素 しょうゆ 砂糖 片栗粉 ほうれん草 もやし しょうゆ いりごま 麦茶 バナナ 〈おやつ〉 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー	さけ コーン キャベツ たまねぎ にんじん 塩 木綿豆腐 和風だしの素 味噌 みかん みかん	鶏もも肉 しょうゆ 砂糖 片栗粉 もやし にんじん コーン缶 しょうゆ 砂糖 白菜 和風だしの素 しょうゆ 塩	ツナ水煮缶 たまねぎ にんじん 砂糖 しょうゆ にんじん かつお節 しょうゆ たまねぎ 鶏がらスープの素 みかん 〈おやつ〉 ほうれん草 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖	たら たまねぎ にんじん しょうゆ 砂糖 片栗粉 にんじん コーン缶 塩 さつまいも にんじん 和風だしの素 味噌 バナナ	豚こま肉 たまねぎ しょうゆ 砂糖 レタス パプリカ レッドキャベツ 和風ドレッシング 麦茶 みかん	ツナ水煮缶 コーン缶 しょうゆ ほうれん草 にんじん しょうゆ かつお節 わかめ 鶏がらスープの素 みかん	豚こま肉 じゃがいも たまねぎ にんじん しょうゆ 砂糖 にんじん 塩 たまねぎ わかめ 和風だしの素 味噌 りんご	さけ たまねぎ コーン缶 しょうゆ 砂糖 片栗粉 チンゲン菜 しょうゆ いりごま にんじん 鶏がらスープの素 バナナ	木綿豆腐 ツナ水煮缶 たまねぎ にんじん しょうゆ 砂糖 たまねぎ にんじん 和風だしの素 しょうゆ 麦茶 みかん	スパゲティ 豚ひき肉 たまねぎ トマト缶 コンソメ 塩 レッドキャベツ レタス パプリカ 和風ドレッシング 麦茶 バナナ			

曜日		木	金	土	月	火	水	木	金	土					
日		21	22	23	25	26	27	28	29	30					
おやつ	10時 15時			ハイハイン　麦茶 ランチパック　リンゴジュース											
お昼	主食	おかゆ～ご飯	おかゆ～ご飯	おかゆ～ご飯	おかゆ～ご飯	おかゆ～ご飯	おかゆ～ご飯	おかゆ～ご飯	おかゆ～ご飯	おかゆ～ご飯					
	副食														
	材料														

※上記献立、食材名で食べられない食材がありましたら、
　この献立表にチェックしてご自宅でコピーの上、１枚担任にお渡しください。
※都合により献立が変更になる場合があります。