３月　　離　乳　食　献　立　表

たまむら直心保育園
https://t-jikishin.or.jp

曜日		月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月	火
日		1	2	3	4	5	6	8	9	10	11	12	13	15	16
おやつ	10時 15時	ハイハイン　麦茶 ツナ蒸しパン　麦茶	ハイハイン　麦茶 ゆでさつまいも　麦茶	チーズ　麦茶 桜蒸しパン　麦茶	ハイハイン　麦茶 食パン　麦茶	バナナ　麦茶 うどん　麦茶	ハイハイン　麦茶 ランチパック リンゴジュース	ハイハイン　麦茶 フルーツ　麦茶	ハイハイン　麦茶 りんご　麦茶	ハイハイン　麦茶 バナナ　麦茶	チーズ　麦茶 さつまいも蒸しパン　麦茶	ハイハイン　麦茶 食パン　麦茶	ハイハイン　麦茶 黒糖ロール リンゴジュース	ハイハイン　麦茶 ゆでさつまいも　麦茶	バナナ　麦茶 はっさく　麦茶
お昼	主食	おかゆ～ご飯	おかゆ～ご飯	おかゆ～ご飯	おかゆ～ご飯	おかゆ～ご飯	おかゆ～ご飯	おかゆ～ご飯	おかゆ～ご飯	おかゆ～ご飯	おかゆ～ご飯	おかゆ～ご飯	おかゆ～ご飯	おかゆ～ご飯	おかゆ～ご飯
	副食	たらのトマト煮 キャベツとちくわの和え物 たまねぎスープ いよかん	豚肉の中華煮 小松菜サラダ みそ汁 バナナ	豆腐ボール せん野菜の和風サラダ キャベツスープ はっさく	肉豆腐 もやしのナムル みそ汁	焼き鮭 たまねぎサラダ キャベツスープ いちご	ハヤシライス 温野菜 麦茶 いよかん	焼きがんもどき きゅうりとツナのごまサラダ 麦茶 いよかん	鶏肉のやわらか煮 マッシュポテト すまし汁 バナナ	鮭のコーン焼 キャベツのおかか和え みそ汁 はっさく	親子煮 きゅうりスティック みそ汁 いちご	豚肉とキャベツのみそ煮 きゅうりサラダ 麦茶 いよかん	ちゃんぽんラーメン 麦茶 バナナ	ツナコーン煮 ブロッコリーのごま和え わかめスープ はっさく	かぼちゃ団子 ほうれん草のおかかあえ みそ汁 いちご
	材料	たら キャベツ たまねぎ ケチャップ 塩 キャベツ にんじん ごま 砂糖 しょうゆ たまねぎ 鶏がらスープの素 いよかん 〈おやつ〉 ツナ水煮缶 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー	豚こま肉 白菜 ねぎ にんじん 鶏がらスープの素 小松菜 もやし しょうゆ ごま しょうゆ たまねぎ にんじん 和風だしの素 味噌	鶏ひき肉 木綿豆腐 たまねぎ 片栗粉 しょうゆ 砂糖 きゅうり 大根 にんじん あおのり 砂糖 しょうゆ キャベツ 鶏がらスープの素 〈おやつ〉 いちご 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー	豚こま肉 焼き豆腐 ねぎ たまねぎ しょうゆ 砂糖 もやし にんじん しょうゆ だいこん にんじん 和風だしの素 味噌	鮭 たまねぎ コーン缶 塩 キャベツ ねぎ 鶏がらスープの素 いちご 〈おやつ〉 ゆでうどん 鶏むね肉 たまねぎ にんじん	豚こま肉 たまねぎ マッシュルーム ハヤシルウ ケチャップ レタス レッドキャベツ 赤ピーマン 黄ピーマン 和風ドレッシング 麦茶 いよかん	木綿豆腐 しらす干し にんじん ひじき 片栗粉 しょうゆ 塩 ツナ水煮缶 きゅうり コーン缶 しょうゆ 砂糖 すりごま 麦茶 いよかん 〈おやつ〉 いちご バナナ	鶏もも肉 たまねぎ しょうゆ 砂糖 じゃがいも 塩 たまねぎ にんじん しょうゆ しお 和風だしの素 バナナ	鮭 コーン缶 塩 キャベツ にんじん しょうゆ かつお節 たまねぎ にんじん 和風だしの素 味噌 はっさく	卵 たまねぎ にんじん 鶏むね肉 しょうゆ 砂糖 きゅうり しょうゆ かぶ 和風だしの素 味噌 いちご 〈おやつ〉 さつまいも 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー	豚こま肉 キャベツ ねぎ 味噌 しょうゆ きゅうり キャベツ しょうゆ 麦茶 いよかん	キャベツ たまねぎ もやし にんじん 中華麺 しょうゆ 牛乳 麦茶 バナナ	ツナ水煮缶 コーン缶 しょうゆ 砂糖 ブロッコリー にんじん ごま しょうゆ 砂糖 カットわかめ コーン缶 鶏がらスープの素	鶏ひき肉 かぼちゃ たまねぎ 片栗粉 しょうゆ ほうれん草 しょうゆ かつお節 もやし カットわかめ 和風だしの素 味噌 いちご

曜日		水	木	金	月	火	水	木	金	土	月	火	水
日		17	18	19	22	23	24	25	26	27	29	30	31
おやつ	10時 15時	ハイハイン　麦茶 いちご　麦茶	ハイハイン　麦茶 いよかん　麦茶	ハイハイン　麦茶 バナナ蒸しパン　麦茶	ハイハイン　麦茶 いよかん　麦茶	ハイハイン　麦茶 味噌蒸しパン　麦茶	ハイハイン　麦茶 みかん　麦茶	ハイハイン　麦茶 わかめごはん	ハイハイン　麦茶 いよかん　麦茶	ハイハイン　麦茶 チーズケーキ蒸しパン リンゴジュース	チーズ　麦茶 はっさく　麦茶	バナナ　麦茶 蒸しパン　麦茶	ハイハイン　麦茶 おさかなごはん　麦茶
お昼	主食	おかゆ～ご飯	おかゆ～ご飯	おかゆ～ご飯	おかゆ～ご飯	おかゆ～ご飯	おかゆ～ご飯	おかゆ～ご飯	おかゆ～ご飯	おかゆ～ご飯	おかゆ～ご飯	おかゆ～ご飯	おかゆ～ご飯
	副食	チキンボール ポテトサラダ キャベツスープ いよかん	肉野菜炒め もやしのナムル みそ汁 バナナ	鶏肉のやわらか煮 ほうれん草のごま和え すまし汁	きのこオムレツ いんげんのおかかあえ みそ汁 いよかん	鶏肉の野菜煮 ほうれん草のお浸し 中華スープ いちご	チキンビーンズ かぼちゃサラダ みそ汁 バナナ	鶏肉の煮物 小松菜のしらす和え 麦茶 はっさく	たらのトマト煮 ゆで野菜 すまし汁 いよかん	ハンバーグ丼 温野菜 麦茶 いよかん	炒り豆腐 オクラの海苔和え 白菜スープ はっさく	鮭のちゃんちゃん焼き 大根のとろみ煮 すまし汁 いちご	鶏肉の野菜煮 ひじきの煮物 ポテトスープ
	材料	鶏ひき肉 たまねぎ 片栗粉 しょうゆ 砂糖 じゃがいも きゅうり キャベツ 塩 キャベツ にんじん 鶏がらスープの素	豚こま肉 たまねぎ にんじん 鶏がらだしの素 もやし にんじん コーン缶 しょうゆ だいこん にんじん 和風だしの素 味噌	鶏もも肉 しょうゆ 砂糖 ほうれん草 にんじん ごま しょうゆ 麩 和風だしの素 しょうゆ 〈おやつ〉 バナナ 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー	卵 たまねぎ しめじ 塩 いんげん しょうゆ 和風だしの素 かつお節 さつまいも ねぎ 和風だしの素 味噌 いよかん	鶏もも肉 にんじん いんげん ほうれん草 和風だしの素 しょうゆ チンゲン菜 ねぎ 鶏がらだしの素 いちご 〈おやつ〉 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 味噌	鶏もも肉 ゆで大豆 じゃがいも たまねぎ ケチャップ 砂糖 かぼちゃ きゅうり コーン缶 塩 ほうれん草 にんじん たまねぎ 和風だしの素 味噌 バナナ	鶏もも肉 じゃがいも たまねぎ にんじん しょうゆ 砂糖 小松菜 しらす干し にんじん しょうゆ 麦茶 はっさく 〈おやつ〉 たきこみわかめ 白米	たら ねぎ ケチャップ 砂糖 キャベツ コーン缶 にんじん しいたけ 塩 麩 ねぎ 和風だしの素 しょうゆ 塩 いよかん	合い挽き肉 たまねぎ ケチャップ ウスターソース 砂糖 しょうゆ レタス レッドキャベツ 赤ピーマン 黄ピーマン 和風ドレッシング 麦茶 いよかん	木綿豆腐 ツナ水煮缶 ひじき にんじん たまねぎ しょうゆ 砂糖 おくら のり しょうゆ 白菜 鶏がらだしの素 はっさく	鮭 キャベツ にんじん しめじ 味噌 砂糖 大根 にんじん いんげん しょうゆ 砂糖 木綿豆腐 ねぎ 和風だしの素 しょうゆ いちご 〈おやつ〉 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー	鶏もも肉 たまねぎ しめじ ひじき にんじん しょうゆ 砂糖 じゃがいも たまねぎ 鶏がらだしの素 〈おやつ〉 ツナ水煮缶 小松菜 もやし 塩

くらす：ひよこ組　　おなまえ：

※上記の献立・食材でまだご自宅で食べていない食材がありましたら、
　献立名と食材にチェックしてご自宅でコピーの上、１枚担任にお渡しください。
※都合により献立が変更になる場合があります。