



4月 離乳食献立表



曜日	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月	火	水
日	1	2	3	5	6	7	8	9	10	12	13	14
おやつ 10時 15時	バナナ 麦茶 蒸しパン 麦茶	ハイハイン 麦茶 バナナ 麦茶	ハイハイン 麦茶 クリームパン リンゴジュース	ハイハイン 麦茶 人参蒸しパン 麦茶	ハイハイン 麦茶 黒糖蒸しパン 麦茶	ハイハイン 麦茶 そばろこはん 麦茶	ハイハイン 麦茶 バナナ 麦茶	バナナ 麦茶 マッシュポテト 麦茶	ハイハイン 麦茶 フルーツゼリー リンゴジュース	ハイハイン 麦茶 バナナ 麦茶	ハイハイン 麦茶 食パン 麦茶	バナナ 麦茶 まぜまぜごはん 麦茶
	主食 おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯
お昼 11時 15時	たらとさつま芋の中華煮 キャベツとツナのサラダ たまねぎスープ バナナ	煮込みうどん 小松菜とコーンのごま和え 麦茶	冷やし中華 ちくわの磯辺揚げ 麦茶 バナナ	豆腐ボール にんじんのごまあえ みそ汁 はっさく	ミートボール にんじんスティック かぶスープ バナナ	たら野菜あんかけ ほうれん草のソテー みそ汁 いちご	卵焼き もやしのおかかあえ みそ汁 はっさく	豚肉のケチャップ煮 もやしとわかめのごまあえ みそ汁 いちご	麻婆豆腐 ブロックリーサラダ 麦茶 いちご	豆腐の煮物 さつまいもサラダ 麦茶 バナナ	さけのじゃがいも煮 キャベツサラダ 麦茶 いちご	貝だくさん卵焼き ほうれん草とツナの和え物 みそ汁 はっさく
	材料	たら さつまいも にんじん たまねぎ 干しいだけ もやし 鶏がらだしの素 片栗粉 小松菜 にんじん ツナ油缶 塩 たまねぎ にんじん 鶏がらだしの素 バナナ 〈蒸しパン〉 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー	ゆでうどん キャベツ にんじん たまねぎ しょうゆ もやし めんつゆ 小松菜 にんじん コーン缶 しょうゆ 砂糖 こま	中華麺 卵 油 ハム きゅうり 冷やし中華の素 片栗粉 活きちくわ あおのり 小麦粉 片栗粉 油	木綿豆腐 鶏ひき肉 ごまつな ねぎ にんじん しいだけ しょうゆ 片栗粉 にんじん 豆腐 にんじん かぶ にんじん 鶏がらだしの素 バナナ 〈蒸しパン〉 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー	豚ひき肉 ごまつな ねぎ しょうゆ 片栗粉 にんじん ほうれん草 コーン缶 ねぎ 塩 大根 わかめ 和風だしの素 味噌 バナナ 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー	たら たまねぎ にんじん 和風だしの素 しょうゆ 砂糖 片栗粉 にんじん ほうれん草 コーン缶 ねぎ 塩 木綿豆腐 ねぎ 和風だしの素 味噌 バナナ 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー	卵 塩 油 もやし にんじん かつお節 しょうゆ もやし たまねぎ にんじん 和風だしの素 味噌 はっさく いちご 〈おやつ〉 豚ひき肉 たまねぎ しょうゆ 砂糖	豚肉 ケチャップ 砂糖 片栗粉 もやし にんじん にんじん わかめ すりごま しょうゆ もやし たまねぎ にんじん 和風だしの素 味噌 はっさく いちご 木綿豆腐 ごまつな えのき 和風だしの素 しょうゆ 塩 いちご	木綿豆腐 豚ひき肉 ねぎ しょうが にんにく 砂糖 しょうゆ 片栗粉 さつまいも ツナ油缶 バナナ ブロックリー コーン缶 和風ドレッシング	鮭 じゃがいも にんじん たまねぎ しょうゆ 砂糖 卵 キャベツ ごまつな しょうゆ 砂糖 にんじん ごま えのき 和風だしの素 しょうゆ 塩 はっさく いちご 〈おやつ〉 にんじん しいだけ しょうゆ かつお節	豚ひき肉 たまねぎ にんじん ほうれん草 しょうゆ 砂糖 卵 キャベツ ツナ油缶 木綿豆腐 わかめ ねぎ 和風だしの素 しょうゆ 塩 はっさく いちご 〈おやつ〉 にんじん しいだけ しょうゆ かつお節

※上記の献立・食材でまだご自宅で食べていない食材がありましたら、
 献立名と食材にチェックしてご自宅でコピーの上、1枚担任にお渡しください。
 ※離乳食での油は少量で使います。
 ※都合により献立が変更になる場合があります。

くらす：ひよこ組 おなまえ：