



4 月 離 乳 食 献 立 表



曜日	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月	火	水	
日	1	2	3	5	6	7	8	9	10	12	13	14	
おやつ 10時 15時	バナナ 麦茶 蒸しパン 麦茶	ハイハイン 麦茶 バナナ 麦茶	ハイハイン 麦茶 クリームパン リンゴジュース	ハイハイン 麦茶 人参蒸しパン 麦茶	ハイハイン 麦茶 黒糖蒸しパン 麦茶	ハイハイン 麦茶 そばろこはん 麦茶	ハイハイン 麦茶 バナナ 麦茶	バナナ 麦茶 マッシュポテト 麦茶	ハイハイン 麦茶 フルーツゼリー リンゴジュース	ハイハイン 麦茶 バナナ 麦茶	ハイハイン 麦茶 食パン 麦茶	バナナ 麦茶 まぜまぜごはん 麦茶	
	主食 おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	
お昼 11時 15時	たらとさつま芋の中華煮 キャベツとツナのサラダ たまねぎスープ バナナ	煮込みうどん 小松菜とコーンのごま和え 麦茶	冷やし中華 ちくわの磯辺揚げ 麦茶 バナナ	豆腐ボール にんじんのごまあえ みそ汁 はっさく	ミートボール にんじんスティック かぶスープ バナナ	たらの野菜あんかけ ほうれん草のソテー みそ汁 いちご	卵焼き もやしのおかかあえ みそ汁 はっさく	豚肉のケチャップ煮 もやしとわかめのごまあえ みそ汁 いちご	麻婆豆腐 ブロックリーサラダ 麦茶 いちご	豆腐の煮物 さつまいもサラダ 麦茶 バナナ	さけのじゃがいも煮 キャベツサラダ 麦茶 いちご	貝だくさん卵焼き ほうれん草とツナの和え物 みそ汁 はっさく	
	材料	たら さつまいも にんじん たまねぎ 干しいたけ もやし 鶏がらだしの素 片栗粉 小松菜 にんじん ツナ油缶 塩 たまねぎ にんじん 鶏がらだしの素 バナナ 〈蒸しパン〉 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー	ゆでうどん キャベツ にんじん たまねぎ しょうゆ もやし めんつゆ 小松菜 にんじん コーン缶 しょうゆ 砂糖 ごま	中華麺 卵 油 ハム きゅうり 冷やし中華の素 片栗粉 活きちくわ あおのり 小麦粉 片栗粉 油	木綿豆腐 鶏ひき肉 ごまつな ねぎ にんじん しいたけ しょうゆ 片栗粉 にんじん 豆腐 にんじん かぶ ねぎ にんじん 鶏がらだしの素 バナナ 〈蒸しパン〉 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー	豚ひき肉 ごまつな ねぎ しょうゆ 片栗粉 にんじん ほうれん草 コーン缶 ねぎ 塩 大根 わかめ 和風だしの素 味噌 バナナ 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー	たら たまねぎ にんじん 和風だしの素 しょうゆ 砂糖 片栗粉 にんじん ほうれん草 コーン缶 ねぎ 塩 木綿豆腐 ねぎ 和風だしの素 味噌 バナナ 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー	卵 ケチャップ 砂糖 片栗粉 もやし にんじん かつお節 しょうゆ もやし たまねぎ にんじん 和風だしの素 味噌 はっさく いちご 〈おやつ〉 豚ひき肉 たまねぎ しょうゆ 砂糖	豚肉 ケチャップ 砂糖 片栗粉 もやし にんじん かつお節 しょうゆ 酒 片栗粉 木綿豆腐 ごまつな えのき 和風だしの素 しょうゆ 塩 いちご	木綿豆腐 豚ひき肉 ねぎ しょうが にんにく 砂糖 しょうゆ 片栗粉 さつまいも ツナ油缶 バナナ ブロックリー コーン缶 和風ドレッシング	鮭 じゃがいも にんじん たまねぎ しょうゆ 砂糖 キャベツ ごまつな しょうゆ 砂糖 にんじん えのき 鶏がらだしの素 いちご はっさく 〈おやつ〉 にんじん しいたけ しょうゆ かつお節	豚ひき肉 たまねぎ にんじん ほうれん草 塩 卵 木綿豆腐 わかめ ツナ油缶 バナナ にんじん ねぎ 和風だしの素 しょうゆ 塩 はっさく 〈おやつ〉 にんじん しいたけ しょうゆ かつお節	
曜日	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月	火	水	金
日	15	16	17	19	20	21	22	23	24	26	27	28	30
おやつ 10時 15時	ハイハイン 麦茶 蒸しパン 麦茶	チーズ 麦茶 バナナ 麦茶	ハイハイン 麦茶 ミルククロワッサン リンゴジュース	ハイハイン 麦茶 はっさく	ハイハイン 麦茶 マッシュポテト 麦茶	バナナ 麦茶 コーン蒸しパン 麦茶	ハイハイン 麦茶 食パン 麦茶	バナナ 麦茶 蒸しパン 麦茶	ハイハイン 麦茶 チーズケーキ蒸しパン リンゴジュース	ハイハイン 麦茶 はっさく 麦茶	ハイハイン 麦茶 いちご 麦茶	ハイハイン 麦茶 ゆでかぼちゃ 麦茶	ハイハイン 麦茶 いちご 麦茶
	主食 おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯
お昼 11時 15時	チキン煮込み もやしナムル きのこスープ いちご	ポークビーンズ にんじんのわかかあえ 豚汁 バナナ	にゅうめん 麦茶 はっさく	ツナエッグ ほうれん草ごまあえ みそ汁 はっさく	肉じゃが ブロックリーサラダ みそ汁 バナナ	豆腐の卵煮 にんじんとコーンサラダ 麦茶 いちご	たらのきの煮 さつまいもサラダ みそ汁 バナナ	ミートボール ブロックリーサラダ コンソープ	ビビンバ 麦茶 ヨーグルト	春キャベツの鍋と同じ にんじんスティック みそ汁 はっさく	ツナコーン煮 白菜サラダ 麦茶 いちご	鶏だんご鍋 ほうれん草のおかかあえ コンソープ	たらの野菜あんかけ 大根とツナの和え物 みそ汁 いちご
	材料	鶏むね肉 たまねぎ しょうゆ 砂糖 いりごま もやし にんじん しょうゆ えのき たまねぎ 鶏がらだしの素 いちご 〈蒸しパン〉 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー	豚肉 ゆで大豆 じゃがいも にんじん たまねぎ キャベツ クチャップ 砂糖 にんじん かつお節 しょうゆ 豚肉 大根 にんじん ねぎ 和風だしの素 味噌 バナナ	そうめん 鶏もも肉 たまねぎ にんじん ほうれん草 卵 和風だしの素 しょうゆ みりん 塩	卵 たまねぎ にんじん ツナ油缶 塩 ほうれん草 にんじん いんげん すりごま しょうゆ 鮭 ねぎ えのき 和風だしの素 塩 しょうゆ はっさく	豚肉 じゃがいも にんじん たまねぎ 和風だしの素 しょうゆ 砂糖 ブロックリー にんじん 塩 木綿豆腐 ねぎ 和風だしの素 味噌 バナナ	木綿豆腐 豚肉 はくさい しょうゆ 和風だしの素 しょうゆ 砂糖 片栗粉 にんじん ごま にんじん コーン缶 砂糖 いちご 〈蒸しパン〉 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー コーン缶	たら えのき しいたけ しょうゆ 和風だしの素 さつまいも にんじん たまねぎ さつまいも わかめ ねぎ 和風だしの素 味噌 バナナ	豚ひき肉 たまねぎ にんじん しょうゆ 片栗粉 ブロックリー 塩 コーン缶 たまねぎ 鶏がらだしの素 〈蒸しパン〉 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー	豚ひき肉 小松菜 ねぎ もやし 酒 しょうゆ 砂糖 塩 ごま油	キャベツ 卵 ねぎ えのき 和風だしの素 しょうゆ 砂糖 にんじん 砂糖 いちご	ツナ水煮缶 コーン缶 はくさい えのき 和風だしの素 しょうゆ 砂糖 にんじん 砂糖 いちご	鶏ひき肉 木綿豆腐 ねぎ キャベツ にんじん えのき しょうゆ 砂糖 しょうゆ 片栗粉 ほうれん草 にんじん かつお節 しょうゆ コーン缶 ツナ油缶 塩 白菜 にんじん 和風だしの素 味噌 いちご

※上記の献立・食材でまだご自宅で食べていない食材がありましたら、
献立名と食材にチェックしてご自宅でコピーの上、1枚担任にお渡しください。
※離乳食での油は少量で使います。
※都合により献立が変更になる場合があります。

くらす：ひよこ組 おなまえ：