

5月の給食だより

新緑の青葉

新年度から1カ月が経ち、新しい生活にも少しずつ慣れてきたころでしょうか？
給食も新しい環境にまだ慣れなかつたり、学年があがり量も増えたことで、
なかなか食べきるのが大変な子もいると思います。少しずつでも好き嫌いをなく、
いろんな食材を食べて、楽しい給食の時間を過ごしてもらいたいです。



年間食育テーマ

きちんと食べよう朝ごはん

朝ごはんを毎日しっかり食べて、
元気に登園しましょう！！

月
日
曜日
日直

5月のお誕生会MENU

- ★キッズビビンバ
- ★ちくわの磯辺揚げ
- ★アスパラのおかか和え
- ★コーンスープ
- ★ブチダノン
- ★カラフルカップ
- ★リンゴジュース

食事のマナー

食事マナーを子どもに教えるときには注意が必要です。食事中にマナーのことを厳しく言われ続けると「楽しい食事の場」が「注意される場」になってしまい、食べることへの意欲がなくなってしまうます。「楽しい雰囲気の中で食べる」ことが大切です。

悪い食事マナーが癖になってしまうと、なかなか直すのが大変になってしまうので、癖になる前にしっかりと正しい食事マナーを身に付けていきましょう。

- お椀やお皿を持つ。小さいお子さんはお皿に手をそえる
- 足と床は仲良しに
- おなかと机も仲良しに
- 「いただきます」と「ごちそうさまでした」
- 遊び食べや食べ歩き

食事マナーをいくつか紹介しましたが、一度に全部教えるのは難しいので、少しずつ教えていきましょう！

5月5日 こどもの日

こどもの日は端午の「節句の日」でもあります。

子どもたちみんなが元気に育ち、大きくなったことをお祝いする日です。

- こいのぼりを飾ろう
 - 一番大きい鯉は真鯉・・・黒い色
 - 二番目に大きい鯉は緋鯉・・・赤い鯉
 - 一番小さい鯉は子鯉・・・青い鯉
 - 一番上にカラカラと回る矢車や吹流しをつけて飾ります。
- ちまきや柏餅を食べよう

こどもの日の食べ物といえばちまきや柏餅ですが、こいのぼりやかぶとをモチーフにした料理は見た目でも楽しめますので、ご家庭でも子どもと一緒に作ってみましょう！



最後までご覧いただきありがとうございました。