

おかゆ： 10倍

7倍

軟飯

ご



# 5月 離乳食献立表



たまむら直心保育園  
https://t-jikishin.or.jp

曜日		土	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月	
日		1	3	4	5	6	7	8	10	11	12	13	14	15	17	
おやつ	10時 15時	ハイハイン 麦茶 オレンジ 麦茶				ハイハイン 麦茶 オレンジ 麦茶	バナナ 麦茶 マッシュポテト	ハイハイン 麦茶 ハイハイン 麦茶	ハイハイン 麦茶 蒸しパン 麦茶	ハイハイン 麦茶 バナナ 麦茶	チーズ 麦茶 しらすご飯	ハイハイン 麦茶 食パン 麦茶	ハイハイン 麦茶 ゆでさつまいも 麦茶	ハイハイン 麦茶 バナナ 麦茶	ハイハイン 麦茶 ツナご飯	
	主食	おかゆ〜ご飯				おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯
	副食	豚肉のやわらか煮 温野菜 麦茶 オレンジ				豚肉の野菜煮 きゅうりとツナサラダ 豆腐スープ	鶏子煮 ブロッコリーサラダ 麦茶	豆腐とツナの煮物 いんげんのおかか和え みそ汁 オレンジ	五目煮豆 小松菜サラダ みそ汁 バナナ	ミートボール かぼちゃサラダ キャベツスープ	鶏子煮 ほうれん草のしらす和え みそ汁 オレンジ	焼き鮭 キャベツときゅうりの和え 物 中華スープ バナナ	豚肉の中華煮 温野菜 麦茶 バナナ	卵焼き いんげんの煮びたし みそ汁 オレンジ		
お昼	材料	豚肉 たまねぎ しょうゆ 砂糖 レタス レッドキャベツ たまねぎ 麦茶				たら たまねぎ ケチャップ 砂糖 じゃがいも コーン缶 塩 オレンジ	豚こま肉 たまねぎ にんじん しょうゆ 砂糖 きゅうり ツナ缶 砂糖 しょうゆ 木綿豆腐 ねぎ 鶏がらだしの素 〈おやつ〉 かぼちゃ	鶏もも肉 卵 和風だしの素 しょうゆ 砂糖 ブロッコリー コーン缶 塩	木綿豆腐 ツナ水煮缶 にんじん たまねぎ しょうゆ 砂糖 いんげん にんじん しょうゆ かつお節 にんじん たまねぎ 和風だしの素 味噌 〈おやつ〉 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー	鶏むね肉 にんじん ゆで大豆 しょうゆ 砂糖 小松菜 もやし にんじん しょうゆ 大根 ねぎ 和風だしの素 味噌 バナナ	豚 鶏むね肉 たまねぎ にんじん しょうゆ 砂糖 かぼちゃ きゅうり コーン缶 塩 キャベツ たまねぎ にんじん 鶏がらだしの素 オレンジ	鮭 キャベツ きゅうり カットわかめ しらす しょうゆ 砂糖 にんじん たまねぎ 鶏がらだしの素 バナナ オレンジ	豚こま肉 たまねぎ にんじん 鶏がらだしの素 レタス レッドキャベツ たまねぎ 塩	卵 しょうゆ 油 いんげん にんじん 和風だしの素 しょうゆ 砂糖 たまねぎ にんじん 和風だしの素 味噌 オレンジ		
	曜日	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月			
	日		18	19	20	21	22	24	25	26	27	28	29			31
おやつ	10時 15時	バナナ 麦茶 おから蒸しパン 麦茶	ハイハイン 麦茶 バナナ 麦茶	ハイハイン 麦茶 じゃこねごはん	チーズ 麦茶 フルーツ 麦茶	ハイハイン 麦茶 オレンジ 麦茶	ハイハイン 麦茶 蒸しパン 麦茶	ハイハイン 麦茶 にんじんご飯 麦茶	ハイハイン 麦茶 マッシュポテト 麦茶	ハイハイン 麦茶 ケチャップライス 麦茶	ハイハイン 麦茶 食パン 麦茶	ハイハイン 麦茶 バナナ 麦茶	チーズ 麦茶 コーン蒸しパン 麦茶			
	主食	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯			
	副食	鶏肉のコーン煮 小松菜のおかか和え かぼちゃスープ	ミートボール きゅうりスティック たまねぎスープ バナナ	豆腐の野菜あんかけ にんじんスティック みそ汁 オレンジ	肉団子 ほうれん草のごま和え 中華スープ バナナ	野菜炒め 麦茶 オレンジ	鮭ボール にんじんとコーンのサラダ みそ汁 オレンジ	ひき肉のなす炒め にんじんスティック すまし汁 バナナ	ツナコーン煮 にんじんサラダ 中華スープ	チキンボール ブロッコリーサラダ みそ汁 オレンジ	鮭のちゃんちゃん焼き 小松菜のごま和え 麦茶 バナナ	肉団子 温野菜 麦茶 バナナ	卵焼き マッシュポテト みそ汁			
お昼	材料	鶏もも肉 クリームコーン缶 コーン缶 小松菜 にんじん かつお節 しょうゆ かぼちゃ たまねぎ にんじん 鶏がらだしの素	豚ひき肉 たまねぎ ねぎ にんじん しょうゆ 砂糖 きゅうり しょうゆ たまねぎ にんじん 鶏がらだしの素	木綿豆腐 豚ひき肉 たまねぎ にんじん しょうゆ 砂糖 にんじん しょうゆ 木綿豆腐 ねぎ 和風だしの素 味噌 〈おやつ〉 しらす ねぎ 卵飯	豚ひき肉 鶏ひき肉 しょうゆ 塩 ほうれん草 もやし にんじん しょうゆ こま ねぎ にんじん 鶏がらだしの素	豚こま肉 キャベツ にんじん コーン缶 塩 白菜 にんじん えのきだけ 和風だしの素 味噌 〈おやつ〉 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー	鮭 木綿豆腐 たまねぎ ねぎ 油 味噌 砂糖 にんじん コーン缶 塩 白菜 にんじん えのきだけ 和風だしの素 味噌 〈おやつ〉 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー	鶏ひき肉 なす にんじん ねぎ 油 味噌 砂糖 にんじん しょうゆ 鮭 えのきだけ ねぎ しょうゆ 塩	ツナ水煮缶 コーン缶 しょうゆ にんじん コーン缶 しょうゆ じゃがいも ねぎ 鶏がらだしの素	鶏ひき肉 たまねぎ しょうゆ 片栗粉 ブロッコリー コーン缶 ツナ水煮缶 塩 大根 白菜 和風だしの素 味噌 〈おやつ〉 ご飯 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん	豚ひき肉 たまねぎ しょうゆ 砂糖 レタス レッドキャベツ たまねぎ 塩	卵 塩 油 じゃがいも コーン缶 塩 白菜 たまねぎ しめじ 和風だしの素 味噌 〈おやつ〉 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー コーン缶				

※上記の献立・食材でまだご自宅で食べていない食材がありましたら、  
献立名と食材にチェックしてご自宅でコピーの上、1枚担任にお渡しください。  
※お米の形態に丸をつけて下さい。

※離乳食での油は少量使います。  
※都合により献立が変更になる場合があります。

くらす：ひよこ組 おなまえ：