

おかげ： 10倍 7倍 軟飯

ご

5月 締食献立表


 たまむら直心保育園
<https://t-jikishin.or.jp>

| 曜日 | 土 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 月 |
|-------------------|--|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|---|---|--|
| 日 | 1 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 17 |
| おやつ 10倍 15倍 | ハイハイン 麦茶 オレンジ 麦茶 | ハイハイン 麦茶 オレンジ 麦茶 | ハイハイン 麦茶 マッシュポテト | ハイハイン 麦茶 ハイハイン 麦茶 | ハイハイン 麦茶 蒸しへん 麦茶 | ハイハイン 麦茶 バナナ 麦茶 | チーズ 麦茶 しらすご飯 | ハイハイン 麦茶 食パン 麦茶 | ハイハイン 麦茶 ゆでさつまいも 麦茶 | ハイハイン 麦茶 パナ 麦茶 | ハイハイン 麦茶 ツブご飯 | ハイハイン 麦茶 | ハイハイン 麦茶 | ハイハイン 麦茶 |
| 主食 | おかげ～ご飯 | おかげ～ご飯 | おかげ～ご飯 | おかげ～ご飯 | おかげ～ご飯 | おかげ～ご飯 | おかげ～ご飯 | おかげ～ご飯 | おかげ～ご飯 | おかげ～ご飯 | おかげ～ご飯 | おかげ～ご飯 | おかげ～ご飯 | おかげ～ご飯 |
| 副食 | 豚肉のわらか煮 野菜 麦茶 オレンジ | たらのトマト煮 マッシュポテト 麦茶 オレンジ | 豚肉の野菜煮 きゅうりとソラダ 豆腐スープ | 鶏肉煮 フロッコリーサラダ 麦茶 | 豆芽とソバの煮物 いんげんのおかげ和え みそ汁 オレンジ | 小松菜サラダ みそ汁 バナナ | ミートボール かぼちゃサラダ キャベツスープ | 鶏肉煮 ほれん草のしらす和え みそ汁 オレンジ | 鶏肉煮 ほれん草のしらす和え みそ汁 オレンジ | 焼き鶏 キャベツときゅうりの和え 物 中華スープ バナナ | 豚肉の中華煮 野菜 麦茶 中華スープ バナナ | 卵焼き いんげんの煮ひたし みそ汁 オレンジ | 卵焼き いんげんの煮ひたし みそ汁 オレンジ | 弱 しょうゆ 油 |
| おやつ | 豚肉 たまねぎ しょうゆ 砂糖 レタス レッドキャベツ たまねぎ 麦茶 | たら たまねぎ フライドチップ 砂糖 じゅかいも コーン缶 塩 オレンジ | 豚こま肉 卵 和風だしの素 しょうゆ 砂糖 きゅうり ツブ缶 砂糖 オレンジ | 鶏もも肉 卵 和風だしの素 しょうゆ 砂糖 フロッコリー コーン缶 塩 | 木綿豆腐 ツブ水煮缶 にんじん たまねぎ 砂糖 小松菜 もやし にんじん しょうゆ 大根 ねぎ 和風だしの素 味噌 <おやつ> 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー | 鶏ひき肉 卵 和風だしの素 しょうゆ 砂糖 小松菜 もやし にんじん しょうゆ 大根 ねぎ 和風だしの素 味噌 <おやつ> 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー | 豚ひき肉 卵 和風だしの素 しょうゆ 砂糖 かぼちゃ きゅうり コーン缶 塩 | 豚ひき肉 卵 和風だしの素 しょうゆ 砂糖 小松菜 もやし にんじん しょうゆ 大根 ねぎ 和風だしの素 味噌 <おやつ> 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー | 豚ひき肉 卵 和風だしの素 しょうゆ 砂糖 かぼちゃ きゅうり コーン缶 塩 | 豚ひき肉 卵 和風だしの素 しょうゆ 砂糖 小松菜 もやし にんじん しょうゆ 大根 ねぎ 和風だしの素 味噌 <おやつ> 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー | 鮭 キャベツ きゅうり カットわかめ しらす しょうゆ 砂糖 レタス レッドキャベツ たまねぎ 塩 | 豚こま肉 たまねぎ にんじん 鶏がらだしの素 レタス レッドキャベツ たまねぎ 塩 | 弱 しょうゆ 油 いんげん にんじん 和風だしの素 味噌 オレンジ | 弱 しょうゆ 油 いんげん にんじん 和風だしの素 味噌 オレンジ |
| 曜日 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 月 | | |
| 日 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 31 | | |
| おやつ 10倍 15倍 | ハイハイン 麦茶 おから蒸しへん 麦茶 | ハイハイン 麦茶 バナナ 麦茶 | ハイハイン 麦茶 じゃこねぎこはん | ハイハイン 麦茶 フレーツ 麦茶 | ハイハイン 麦茶 オレンジ 麦茶 | ハイハイン 麦茶 蒸しへん 麦茶 | ハイハイン 麦茶 にんじんに飯 麦茶 | ハイハイン 麦茶 マッシュボーテ 麦茶 | ハイハイン 麦茶 チーズ フライス 麦茶 | ハイハイン 麦茶 食パン 麦茶 | ハイハイン 麦茶 バナナ 麦茶 | チーズ 麦茶 コーン蒸しへん 麦茶 | | |
| 主食 | おかげ～ご飯 | おかげ～ご飯 | おかげ～ご飯 | おかげ～ご飯 | おかげ～ご飯 | おかげ～ご飯 | おかげ～ご飯 | おかげ～ご飯 | おかげ～ご飯 | おかげ～ご飯 | おかげ～ご飯 | おかげ～ご飯 | | |
| 副食 | 豚肉のコーン煮 小松菜のおかか和え 味噌 | ミートボール きゅうりスティック たまねぎスープ バナナ | 豆腐の野菜あんかけ にんじんスティック たまねぎスープ バナナ | 肉団子 ほれん草のごま和え 中華スープ バナナ | 野菜炒め 麦茶 オレンジ | 鮭ボール にんじんとコーンのサラダ みそ汁 オレンジ | ひき肉のなすりめ にんじんスティック すまじけ バナナ | ツナコーン煮 にんじんサラダ 中華スープ | チキンボール フロッコリー サラダ みそ汁 オレンジ | 鮭のちゃんちゃん焼き 小松菜のごま和え 麦茶 バナナ | 肉団子 温野菜 麦茶 バナナ | 卵焼き マッシュボーテ みそ汁 | | |
| おやつ | 鶏もも肉 クリームコーン缶 コーン缶 小松菜 にんじん かつお節 しょうゆ 白菜 たまねぎ にんじん 鶏がらだしの素 | 豚ひき肉 たまねぎ 片栗粉 しょうゆ 砂糖 きゅうり しょうゆ にんじん しょうゆ たまねぎ にんじん しょうゆ 木綿豆腐 ねぎ 和風だしの素 味噌 <おやつ> しらす ねぎ 御飯 | 木綿豆腐 鶏ひき肉 片栗粉 しょうゆ 塩 にんじん たまねぎ コーン缶 | 豚こま肉 鶏ひき肉 片栗粉 しょうゆ 塩 にんじん コーン缶 | 鮭 大根 片栗粉 しょうゆ にんじん ねぎ 油 味噌 砂糖 にんじん コーン缶 | 鮭ひき肉 なす にんじん ねぎ 油 味噌 砂糖 にんじん コーン缶 | ツナ水煮缶 コーン缶 にんじん ねぎ 油 味噌 砂糖 にんじん コーン缶 | 鮭ひき肉 たまねぎ 片栗粉 しょうゆ にんじん ねぎ 油 味噌 砂糖 にんじん コーン缶 | ツナ水煮缶 コーン缶 にんじん ねぎ 油 味噌 砂糖 にんじん コーン缶 | 鮭 キャベツ にんじん しめじ 味噌 砂糖 レタス レッドキャベツ たまねぎ 塩 | 鮭ひき肉 たまねぎ しめじ 味噌 砂糖 小松菜 にんじん ごま しょうゆ 大根 白菜 和風だしの素 味噌 <おやつ> ご飯 鮭ひき肉 たまねぎ にんじん 塩 | 弱 塩 油 じゅかいも コーン缶 塩 白菜 たまねぎ しめじ 和風だしの素 味噌 <おやつ> 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー コーン缶 | 弱 塩 油 じゅかいも コーン缶 塩 白菜 たまねぎ しめじ 和風だしの素 味噌 <おやつ> 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー コーン缶 | |

*上記の献立・食材でまだご自宅で食べてない食材がありましたら、
献立名と食材にチェックしてご自宅でコピーの上、1枚担任にお渡しください。
※お米の形態に丸をつけて下さい。

*離乳食での油は少量使います。
※都合により献立が変更になる場合があります。