

希望の硬さに○をつけてください

7月 離乳食献立表

おかゆ： 10倍 7倍 軟飯 ごはん

曜日	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金		
日	1	2	3	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15	16		
おやつ	10時 15時	ヨーグルト とりほろごはん	バナナ 麦茶 ほうれん草蒸しパン	ハイハイン 麦茶 スティックパン リンゴ ジュース	チーズ 麦茶 味噌蒸しパン	ハイハイン 麦茶 バナナ 麦茶	ハイハイン 麦茶 食パン 麦茶	ヨーグルト うどん	ハイハイン 麦茶 みかん(缶) 麦茶	ハイハイン 麦茶 チーズケーキ蒸しパン リ ンゴジュース	ヨーグルト チーズ蒸しパン	バナナ 牛乳 ヨーグルト 麦茶	ハイハイン 麦茶 ゆでさつまいも 麦茶	ハイハイン 麦茶 うどん 麦茶	ハイハイン 麦茶 野菜ごはん	
主食	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	
副食	たらトマト煮 ブロッコリーのごま和え じゃがいもスープ バナナ	鶏肉のやわらか煮 ポテトサラダ 中華スープ オレンジ	冷やし中華 麦茶 オレンジ	豚肉のそぼろ煮 にんじんスティック 麦茶	鮭の野菜あんかけ ひじきの黒物 みそ汁 バナナ	そうめん 鶏肉のてりやき きゅうりとツナのサラダ 麦茶 オレンジ	鮭のさのみそ焼き ほうれん草とコーンのソ テー すまし汁	チキンピーンズ ひじきとキャベツのサラダ たまねぎスープ ヨーグルト	鶏子丼 温野菜 麦茶 バナナ	炒り豆腐 にんじんのおかか和え みそ汁 すいか	松風焼き 白菜サラダ すまし汁 オレンジ	鶏肉の頭とじ もやしとにんじんのナムル バナナ	肉団子 フロccoliーサラダ 中華スープ ヨーグルト	鶏肉のやわらか煮 きゅうりスティック たまねぎスープ すいか		
お昼	たら ケチャップ 砂糖 ブロッコリー にんじん しょうゆ ごま じゃがいも にんじん たまねぎ にんじん 鶏がらスープの素	鶏もも肉 たまねぎ にんじん しょうゆ 砂糖 じゃがいも にんじん きゅうり 塩 しめじ ねぎ 鶏がらスープの素	きゅうり 卵 ハム 中華麺 冷やし中華のタレ	豚ひき肉 なす たまねぎ じゃがいも にんじん しょうゆ 砂糖 片栗粉 にんじん 砂糖 わかめ しょうゆ 塩	鮭 ねぎ たまねぎ にんじん コーン缶 鶏がらだしの素 片栗粉 ひじき にんじん さやえんどう しょうゆ 砂糖	そうめん 卵 ほうれん草 和風だしの素	鮭 えのき 白菜 味噌 砂糖 ほうれん草 コーン缶 しめじ ねぎ 鮭 えのき 和風だしの素 しょうゆ 塩	鶏もも肉 ゆで大豆 じゃがいも たまねぎ にんじん 和風だしの素 ケチャップ 砂糖 片栗粉 ひじき キャベツ コーン缶 塩 たまねぎ にんじん キャベツ 中華だしの素	鶏むね肉 卵 たまねぎ にんじん 和風だしの素 キャベツ レッドキャベツ にんじん 和風ドレッシング	ひじき ツナ水煮缶 にんじん たまねぎ しょうゆ かつお節 しょうゆ 油 にんじん コーン缶 しょうゆ ごま たまねぎ にんじん わかめ しょうゆ 塩 小松菜 にんじん えのき しょうゆ 塩	鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 砂糖 塩 しょうゆ 片栗粉 鶏がらスープの素 しょうゆ 塩 白菜 しらす干し しょうゆ 砂糖 小松菜 にんじん えのき しょうゆ 塩	鶏もも肉 たまねぎ にんじん 砂糖 しょうゆ 鶏 和風だしの素 じゃがいも たまねぎ 中華だしの素 しょうゆ さつまいも ねぎ 和風だしの素 味噌 小松菜 にんじん えのき しょうゆ 塩	豚ひき肉 たまねぎ チーズ 塩 ブロッコリー 塩 じゃがいも たまねぎ 中華だしの素 しょうゆ 卵 キャベツ にんじん さやえんどう 中華だしの素	鶏もも肉 しょうゆ 砂糖 きゅうり しょうゆ 砂糖 鶏 キャベツ にんじん さやえんどう 中華だしの素	鶏ひき肉 しょうゆ 砂糖 塩 ブロッコリー コーン缶 和風ドレッシング	鶏ひき肉 たまねぎ 小松菜 ケチャップ 砂糖 きゅうり キャベツ にんじん 塩 コーン缶 にんじん たまねぎ えのき 和風だしの素 しょうゆ 塩 たまねぎ えのき 和風だしの素 しょうゆ 塩 木綿豆腐 わかめ ねぎ 鶏がらだしの素 味噌
材料	(おやつ) 鶏ひき肉 砂糖 しょうゆ	(おやつ) 小松菜 砂糖 ベーキングパウダー ほうれん草	(おやつ) 小松菜 砂糖 ベーキングパウダー ほうれん草	(おやつ) 小松菜 砂糖 ベーキングパウダー ほうれん草	(おやつ) 小松菜 砂糖 ベーキングパウダー ほうれん草	(おやつ) 小松菜 砂糖 ベーキングパウダー ほうれん草	(おやつ) 小松菜 砂糖 ベーキングパウダー ほうれん草	(おやつ) 小松菜 砂糖 ベーキングパウダー ほうれん草	(おやつ) 小松菜 砂糖 ベーキングパウダー ほうれん草	(おやつ) 小松菜 砂糖 ベーキングパウダー ほうれん草	(おやつ) 小松菜 砂糖 ベーキングパウダー ほうれん草	(おやつ) 小松菜 砂糖 ベーキングパウダー ほうれん草	(おやつ) 小松菜 砂糖 ベーキングパウダー ほうれん草	(おやつ) 小松菜 砂糖 ベーキングパウダー ほうれん草	(おやつ) 小松菜 砂糖 ベーキングパウダー ほうれん草	(おやつ) 小松菜 砂糖 ベーキングパウダー ほうれん草

くらす：ひよこ組 おなまえ：



※上記の献立・食材でまだご自宅で食べていない食材がありましたら、献立名と食材にチェックしてご自宅でコピーの上、1枚担任にお渡しください。
※離乳食での油は少量で使います。
※都合により献立が変更になる場合があります。
※土曜日献立は幼児食と同様の献立になってます。土曜希望保育の場合、食べられる食材(離乳食)で提供させていただきます。