

希望の硬さに○をつけてください

8月 離乳食献立表

ごはんの硬さ：10倍・7倍・5倍(おかゆ)・軟飯・ごはん

曜日	月	火	水	木	金	土	火	水	木	金	土	月	火
日	2	3	4	5	6	7	10	11	12	13	14	16	17
おやつ 10時 15時	チーズ 麦茶 蒸しパン 蒸しパン	ハイハイ 麦茶 バナナ 麦茶	ヨーグルト 食パン 麦茶	ハイハイ 麦茶 ヨーグルト	ハイハイ 麦茶 ゆでうどん 麦茶	ハイハイ 麦茶 ランチパック 麦茶	ハイハイ 麦茶 蒸しパン 麦茶	ハイハイ 麦茶 じゃこおにぎり 麦茶	バナナ 麦茶 ゆでうどん 麦茶	チーズ 麦茶 ハイハイ 麦茶	ハイハイ 麦茶 えびせん 麦茶	ハイハイ 麦茶 ヨーグルト	ハイハイ 麦茶 フルーツ 蒸しパン 麦茶
	主 食	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	スパゲッティ(乾麺)	おかゆ〜ご飯
お昼	豆腐の旨煮 キャベツとツナのサラダ すまし汁	白菜の卵とし ひじきサラダ みそ汁 バナナ	鮭のコーン焼き もやしの中華あえ みそ汁 オレンジ	鶏肉のやわらか煮 ほうれん草のお浸し ワカメスープ	ビーンズライス 白菜のおかかあえ コーンスープ ヨーグルト	スタミナ丼 麦茶 バナナ	卵焼き ツナサラダ みそ汁 オレンジ	豚しゃぶあえ物 さつまいもの甘煮 豆腐スープ バナナ	鮭の野菜あんかけ ほうれん草のおかかあえ みそ汁	豆腐の肉あんかけ もやしのナムル 麦茶 オレンジ	豚肉とレタスの和風パスタ 麦茶 ヨーグルト	ツナコーン煮 いんげんのおかかあえ 麦茶	肉じゃが もやしのごま和え みそ汁 バナナ
	副 食	木綿豆腐 ひじき にんじん えだまめ 鶏がらスープの素 片栗粉	白菜 ねぎ えのき 和風だしの素 しょうゆ 塩	鮭 コーン缶 もやし にんじん こまつな 鶏がらスープの素	鶏肉 しょうゆ 砂糖	ゆで大豆 豚ひき肉 たまねぎ にんじん ケチャップ 和風だしの素 しょうゆ	豚ひき肉 ニラ たまねぎ にんじん しょうゆ 砂糖	卵 干しいたけ ほうれん草 にんじん しょうゆ 砂糖 和風だしの素	豚肉 ねぎ キャベツ にんじん しょうゆ 砂糖 塩	鮭 はくさい にんじん コーン缶 ほうれん草 えのき かつお節 しょうゆ	木綿豆腐 豚ひき肉 たまねぎ にんじん しょうゆ 砂糖 塩	レタス 豚肉 たまねぎ しょうゆ 和風だしの素 オリーブ油 かつお節	ツナ水煮缶 コーン缶 たまねぎ にんじん しょうゆ 砂糖
おやつ	キャベツ ツナ油缶 しょうゆ	ひじき コーン缶 しょうゆ かつお節	えのき しめじ にんじん 和風だしの素 味噌	わかめ キャベツ にんじん 鶏がらスープの素 塩	はくさい にんじん しょうゆ かつお節	バナナ	ひじき コーン缶 ツナ油缶 しょうゆ	さつまいも 砂糖 しょうゆ	もやし しょうゆ	オレンジ	ブロccoli ミニトマト コーン缶 和風ドレッシング ヨーグルト	いんげん もやし かつお節 しょうゆ	もやし にんじん ごま しょうゆ
	材 料	にんじん えのき 和風だしの素 しょうゆ <おやつ> 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー	かぼちゃ ねぎ 和風だしの素 味噌 バナナ	オレンジ	コーン缶 干しいたけ にんじん 鶏がらスープの素	バナナ	木綿豆腐 わかめ ねぎ 鶏がらスープの素 しょうゆ 塩	バナナ <おやつ> しらす干し ごま しょうゆ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ
曜日	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月	火	
日	18	19	20	21	23	24	25	26	27	28	30	31	
おやつ 10時 15時	ヨーグルト ゆでうどん 麦茶	ハイハイ 麦茶 ヨーグルト	ハイハイ 麦茶 食パン 麦茶	ハイハイ 麦茶 リングドーナツ 麦茶	ヨーグルト バナナ 麦茶	バナナ 麦茶 蒸しパン 麦茶	チーズ 麦茶 コーンごはん 麦茶	ハイハイ 麦茶 ロールパン 麦茶	ヨーグルト ゆでうどん 麦茶	ハイハイ 麦茶 フルーツゼリー 麦茶	ハイハイ 麦茶 蒸しパン 麦茶	ハイハイ 麦茶 ゆでかぼちゃ 麦茶	
	主 食	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	ゆでうどん	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯
お昼	ひき肉のあんかけ にんじんスティック 麦茶 オレンジ	揚げ豆腐 いんげんのごまよこし さつまい	そぼろ丼 温野菜 野菜スープ ヨーグルト	ミートコロッケ 温野菜 麦茶 オレンジ	オムレツ ひじきのサラダ たまねぎスープ オレンジ	肉団子 ほうれん草のお浸し すまし汁	魚と野菜の煮物 キャベツの磯あえ 麦茶 ヨーグルト	ポークチャップ せん野菜の和サラダ みそ汁 バナナ	二色丼 白菜の煮浸し コーンスープ なし	豚汁うどん 麦茶 スイカ	たらん煮物 にんじんスティック 野菜スープ オレンジ	かぼちゃオムレツ きゅうりとツナのサラダ みそ汁 ヨーグルト	
	副 食	豚ひき肉 たまねぎ にんじん ケチャップ 砂糖 片栗粉	木綿豆腐 卵 鶏ひき肉 たまねぎ しめじ しいたけ にんじん さやえんどう しょうゆ 砂糖 塩	豚ひき肉 鶏ひき肉 たまねぎ しめじ にんじん しょうゆ 砂糖	ミートコロッケ(惣菜)	卵 たまねぎ ツナ水煮缶 塩	豚ひき肉 木綿豆腐 たまねぎ 塩 しょうゆ	たら じゃがいも にんじん たまねぎ 干しいたけ ケチャップ しょうゆ	豚肉 ケチャップ 砂糖 油	豚ひき肉 こまつな ねぎ しょうゆ 砂糖 片栗粉	豚肉 だいこん にんじん さといも ねぎ ごま油 和風だしの素 しょうゆ	たら ほうれん草 コーン缶 しょうゆ 砂糖	ツナ水煮缶 コーン缶 きゅうり 砂糖 塩
おやつ	にんじん 砂糖	いんげん にんじん ごま しょうゆ 砂糖	キャベツ にんじん 塩	オレンジ	ひじき えのき にんじん いんげん 砂糖 しょうゆ	ほうれん草 にんじん 和風だしの素 しょうゆ	きゅうり だいこん にんじん しょうゆ	もやし わかめ 和風だしの素 味噌	さつまいも だいこん にんじん しょうゆ	白菜 えのき 和風だしの素 しょうゆ	スイカ	キャベツ たまねぎ にんじん 鶏がらスープの素 オレンジ	にんじん しいたけ 和風だしの素 味噌
	材 料	キャベツ たまねぎ にんじん ごま しょうゆ 砂糖	いんげん にんじん ごま しょうゆ 砂糖	キャベツ にんじん 塩	オレンジ	たまねぎ にんじん 鶏がらスープの素 しょうゆ	木綿豆腐 わかめ ねぎ 和風だしの素 しょうゆ 塩	キャベツ にんじん ごま あおのり しょうゆ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ

※上記の献立・食材でまだご自宅で食べていない食材がありましたら、献立名と食材にチェックしてご自宅でコピーの上、1枚担任にお渡しください。
 ※離乳食での油は少量で使います。
 ※都合により献立が変更になる場合があります。
 ※土曜日献立は幼児食と同様の献立になってます。土曜希望保育の場合、食べられる食材(離乳食)で提供させていただきます。



くらす：ひよこ組 おなまえ：