

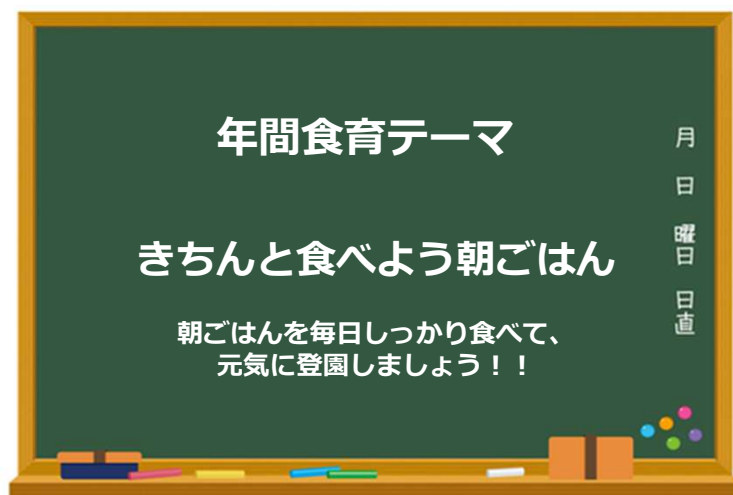
# 2月の給食だより

## 立春を迎え…



寒さや乾燥が気になる時期になりなした。感染症やインフルエンザなどの流行にこれからも注意が必要です。

この寒い季節、霜の降りた野菜たち(白菜・大根・小松菜・ほうれん草など)は甘みがありとても美味しいです。栄養価も高いので、今月もたくさん食べて元気に過ごしましょう。



## 節分



2月3日は節分です。

立春の前日、大寒の末日で冬の節が終わって春の節に移るときをいいます。悪いことや厄を鬼にたとえ、それを追い払う目的で豆をまきました。大豆はマメに暮らせませうよという意味と、豆まきのあと歳の数+1個食べて、1年幸福が続くよという意味があります。

## 恵方巻き

目を閉じて願い事を思い浮かべながら、その年のもともとも良いとされる方向(今年は北北東)に向かって無言で一本丸かぶりします。巻きずしを切らずに一本丸ごと食べるのは「縁を切らない」という意味が込められています。関西地方の風習が全国に広まりました。園では2月3日のおやつに恵方巻きを出すので、お楽しみに…!



今月も最後までご覧いただきありがとうございました。