

希望の硬さに○をつけてください

2月 離乳食献立表

ごはんの硬さ：10倍・7倍・5倍(おかゆ)・軟飯・ごはん													
曜日	火	水	木	金	土	月	火	水	木	土	月	火	水
日	1	2	3	4	5	7	8	9	10	12	14	15	16
おやつ	10時 15時 ハイハイ 麦茶 バナナ 麦茶	チーズ 麦茶 みかん缶	ハイハイ 麦茶 にんじんご飯 麦茶	ヨーグルト 蒸しパン 麦茶	ハイハイ 麦茶 リンゴ ジュース	バナナ 麦茶 麸ラスク 麦茶	ハイハイ 麦茶 しらすご飯 麦茶	ハイハイ 麦茶 マッシュポテト 麦茶	ハイハイ 麦茶 バナナ 麦茶	ハイハイ 麦茶 クリームパン ジュース	チーズ 麦茶 フルーツポンチ 麦茶	ヨーグルト ツナご飯 麦茶	バナナ 麦茶 マッシュポテト 麦茶
主食	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯
副食	鶏肉の野菜煮 きゅうりサラダ 中華スープ バナナ	卵焼き ほうれん草のナムル みそ汁 いちご	ひき肉のケチャップ煮 ブロッコリーサラダ 麦茶 ヨーグルト	さけのきのみそ焼き にんじんスティック 麸のすまし汁 みかん	ハンバーグ風料理 ブロッコリーサラダ 麦茶 バナナ	野菜卵焼き キャベツとツナの煮物 豆腐スープ いよかん	たらの野菜煮 小松菜のおかか和え すまし汁 いちご	肉野菜炒め もやしの和え物 スープ バナナ	炒り豆腐 にんじんスティック 豚汁 ヨーグルト	豚丼 みそ汁 ヨーグルト	ツナコーン煮 ひじきと玉ねぎサラダ 麸のすまし汁 いよかん	コーン団子 キャベツサラダ スープ バナナ	さけのコーン焼き こまつなのこま和え 野菜スープ いちご
お昼	鶏むね肉 たまねぎ にんじん しょうゆ 砂糖 片栗粉 きゅうり もやし にんじん しょうゆ キャベツ たまねぎ 中華だしの素 バナナ	卵 塩 ほうれん草 玉ねぎ しょうゆ 玉ねぎ ねぎ 和風だしの素 味噌 いちご くおやつ みかん缶	豚ひき肉 ゆで大豆 たまねぎ にんじん ケチャップ 砂糖 ブロッコリー コーン缶 塩 麦茶 ヨーグルト くおやつ ごはん にんじん 塩	さけのきだけ えのきたけ 白菜 塩 みそ 砂糖 米粉 にんじん 砂糖 麸 えのき ねぎ 和風だしの素 くおやつ 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー	豚ひき肉 牛ひき肉 たまねぎ 塩 こしょう ケチャップ 砂糖 米粉 ブロッコリー コーン缶 和風ドレッシング 麦茶 バナナ くおやつ ランチパック(いちごジャム) リンゴジュース	卵 塩 ほうれん草 にんじん キャベツ ツナ油揚げ缶 和風だしの素 しょうゆ 木綿豆腐 ねぎ 中華だしの素 いよかん くおやつ 麸 砂糖	たら 玉ねぎ にんじん キャベツ しょうゆ 砂糖 こまつな キャベツ にんじん しょうゆ かつお節 わかめ にんじん 和風だしの素 しょうゆ 塩 いちご くおやつ しらす しょうゆ ごはん	豚こま肉 玉ねぎ にんじん 塩 もやし にんじん ツナ油揚げ 砂糖 塩 にんじん たまねぎ 中華だしの素 塩 バナナ くおやつ じゃがいも 塩	木綿豆腐 鶏ひき肉 ひじき 干ししいたけ にんじん たまねぎ しょうゆ 砂糖 片栗粉 さやえんどう にんじん しょうゆ 豚こま肉 だいこん にんじん ねぎ 和風だしの素 味噌 ヨーグルト	たまねぎ こまつな にんじん ねぎ 豚こま肉 しょうゆ にんにく 油 しょうゆ たまねぎ わかめ 和風だしの素 味噌 ヨーグルト くおやつ クリームパン(薄皮) リンゴジュース	ツナ油揚げ コーン缶 しょうゆ ひじき たまねぎ コーン缶 塩 麸 えのきたけ ねぎ 和風だしの素 しょうゆ 塩 いよかん くおやつ バナナ みかん缶	豚ひき肉 玉ねぎ にんじん 塩 片栗粉 コーン缶 キャベツ にんじん 塩 さつまいも ねぎ クリームコーン缶 中華だしの素 塩 バナナ くおやつ マッシュポテト コーン缶 しょうゆ	さけ 塩 クリームコーン缶 粉チーズ こまつな にんじん コーン缶 しょうゆ こま キャベツ たまねぎ にんじん 中華だしの素 塩 いちご くおやつ マッシュポテト コーン缶 塩
曜日	木	金	土	月	火	木	金	土	月				
日	17	18	19	21	22	24	25	26	28				
おやつ	10時 15時 ハイハイ 麦茶 かぼちゃご飯 麦茶	ハイハイ 麦茶 蒸しパン 麦茶	ハイハイ 麦茶 チーズケーキ蒸しパン リンゴジュース	ハイハイ 麦茶 鮭ごはん 麦茶	ハイハイ 麦茶 ゆでさつまいも 麦茶	ヨーグルト 紫芋蒸しパン 麦茶	ハイハイ 麦茶 食パン 麦茶	ハイハイ 麦茶 甘食 リンゴジュース	ヨーグルト 蒸しパン 麦茶				
主食	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯			
副食	卵焼き にんじんのおかか和え みそ汁 みかん	納豆ごはん きゅうりスティック コーンスープ バナナ	やきそば わかめスープ みかん	白菜の卵とじ きゅうりの和え物 スープ みかん	豚肉のトマト煮 もやしとわかめのナムル 麦茶 バナナ	肉豆腐 野菜炒め わかめスープ みかん	焼きがんとどき にんじんスティック みそ汁 いちご	ミートスバグティ ブロッコリーサラダ 麦茶 いよかん	豆腐ボール きゅうりとえのきの和え物 みそスープ いよかん				
お昼	卵 塩 砂糖 にんじん もやし コーン缶 しょうゆ かつお節 かぼちゃ ねぎ 和風だしの素 味噌 みかん くおやつ かぼちゃ ごはん 塩	納豆 ごはん しょうゆ きゅうり しょうゆ コーン缶 玉ねぎ 中華だしの素 塩 バナナ くおやつ 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー	焼きそば 豚こま肉 もやし キャベツ にんじん たまねぎ しょうゆ 卵 もやし コーン缶 中濃ソース あおのり わかめ コーン缶 塩 みかん (おやつ) チーズケーキ蒸しパン(既製品) リンゴジュース	白菜 にんじん ねぎ えのきたけ 和風だしの素 しょうゆ 卵 きゅうり にんじん わかめ 塩 きゃべつ にんじん たまねぎ 中華だしの素 塩 みかん くおやつ ごはん さけフレーク	豚こま肉 たまねぎ にんじん コーン缶 ケチャップ 砂糖 もやし にんじん わかめ しょうゆ こま 麦茶 バナナ	木綿豆腐 豚こま肉 玉ねぎ しょうゆ 砂糖 きゃべつ コーン缶 たまねぎ にんじん しいたけ 塩 油 わかめ たまねぎ にんじん 中華だしの素 塩 くおやつ 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー むらさきいも	木綿豆腐 鶏ひき肉 にんじん ひじき 片栗粉 しょうゆ 砂糖 きゃべつ コーン缶 たまねぎ にんじん しいたけ 塩 油 わかめ たまねぎ にんじん 中華だしの素 塩 くおやつ 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー むらさきいも	スバグティ 牛ひき肉 豚ひき肉 たまねぎ にんじん 油 ケチャップ ウスターソース しょうゆ 砂糖 塩 ブロッコリー コーン缶 和風ドレッシング 麦茶 いよかん (おやつ) 甘食(既製品) リンゴジュース	木綿豆腐 しらす干し にんじん かつお節 片栗粉 塩 油 きゅうり えのきたけ 砂糖 塩 大根 にんじん 白菜 中華だしの素 みそ いよかん くおやつ 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー				

※上記の献立・食材でまだご自宅で食べていない食材がありましたら、献立名と食材にチェックしてご自宅でコピーの上、1枚担任にお渡しください。

※離乳食での油は少量で使います。

※都合により献立が変更になる場合があります。

※土曜日献立は幼児食と同様の献立になってます。土曜希望保育の場合、食べられる食材(離乳食)で提供させていただきます。

※離乳食(2回食)の子は2回食用食材リストの範囲内で提供させていただきます。

くらす：ひよこ組 おなまえ：