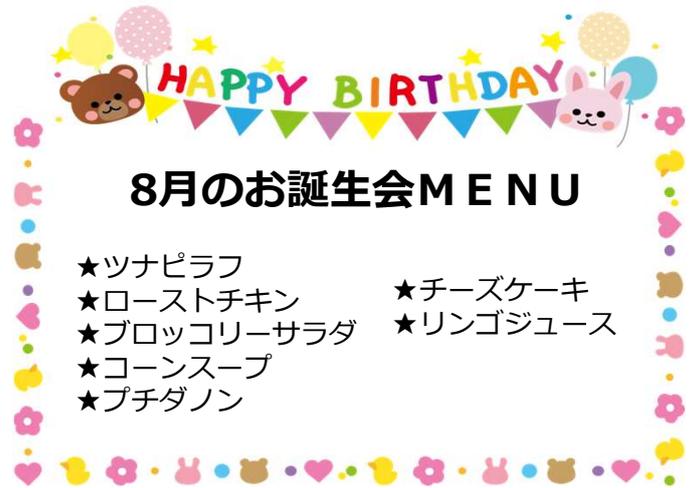
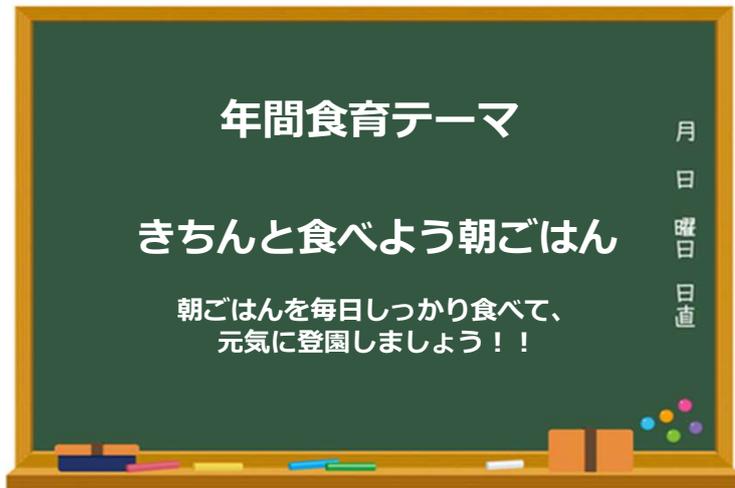


いよいよ、夏本番！

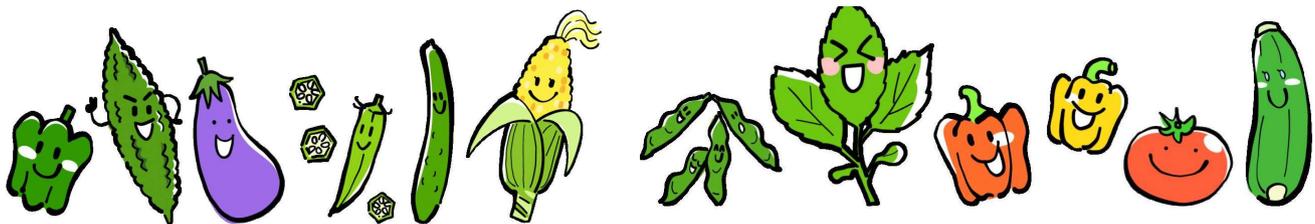
例年よりも早く梅雨が明け、本格的な夏がやってきました。
プールで元気に動くおかげで子どもたちも給食をもりもり食べてくれます。熱中症には気を付けて、のどが渇く前にこまめに水分補給をし、元気に夏を乗り切りましょう！！



野菜の日

8月31日は8（や）3（さ）1（い）の日。

トマトやきゅうり、オクラといった夏野菜は水分やカリウムを多く含み体を冷やしてくれるので、夏の体調管理にぴったり。ご家庭でもそんな**夏野菜**を使った料理で、体の中から美味しくクールダウンしましょう。



保育園の畑では、ミニトマト・なす・枝豆などの夏野菜がたくさん実を付けています。子どもたちが毎日のように収穫し給食室に届けてくれます。素材の味を楽しんでもらったり、スープに入れたり、給食でたくさん頂いています。自分たちで育てた野菜は特別なようで、野菜が苦手な子も頑張ってお食べてくれているようです！

