

希望の硬さに○をつけてください

# 8月 離乳食献立表



ごはんの硬さ：10倍・7倍・5倍(おかゆ)・軟飯・ごはん

曜日	月	火	水	木	金	土	月	火	水	金	土	月	火
日	1	2	3	4	5	6	8	9	10	12	13	15	16
おやつ	10時 15時 ハイハイ 麦茶 野菜蒸しパン 麦茶	バナナ 麦茶 マッシュポテト 麦茶	ヨーグルト わかめおにぎり 麦茶	ハイハイ 麦茶 ロールパン 麦茶	バナナ 麦茶 ゆでさつまいも 麦茶	ハイハイ 麦茶 クリームパン リンゴ ジュース	ヨーグルト 野菜うどん 麦茶	チーズ 麦茶 ゆでかぼちゃ 麦茶	ハイハイ 麦茶 蒸しパン 麦茶	ハイハイ 麦茶 雑炊 麦茶	ハイハイ 麦茶 バナナスベシタル リン ゴジュース	ハイハイ 麦茶 かぼちゃ蒸しパン 麦茶	バナナ 麦茶 焼きおにぎり 麦茶
主食	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯
副食	ツナオムレツ スティック野菜 コンスープ オレンジ	ガバオライス もやしの昆布和え 中華スープ グレープフルーツ	野菜炒め ブロッコリーとトマトサ ラダ すまし汁 すいか	豆腐団子 にんじんスティック かきたま汁 バナナ	マーボーナス ブロッコリーサラダ 豚のすまし汁 オレンジ	てりやき野菜丼 みそ汁 グレープフルーツ	鶏肉の野菜煮 小松菜とコーンの和え物 きのこスープ グレープフルーツ	八宝菜 きゅうりスティック みそ汁 ヨーグルト	焼き鮭 納豆和え すまし汁 なし	鶏の海苔焼き もやしのおかか和え みそ汁 オレンジ	焼きそば 麦茶 ヨーグルト	豚肉のケチャップ煮 きゅうりスティック かぼちゃスープ ヨーグルト	豆腐のチャンプルー にんじんスティック すまし汁 チーズ
お昼	卵 ツナ油漬缶 玉ねぎ にんじん 塩 油	豚ひき肉 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん しょうゆ 砂糖 片栗粉	豚こま肉 たまねぎ にんじん ねぎ 中華だしの素 塩	豚ひき肉 木綿豆腐 たまねぎ 塩片栗粉	なす 木綿豆腐 豚ひき肉 にんじん ねぎ みそ しょうゆ 砂糖 片栗粉	鶏もも肉 しょうゆ 片栗粉 もやし キャベツ たまねぎ にんじん 油	鶏もも肉 玉ねぎ にんじん しょうゆ 砂糖	豚こま肉 白菜 ねぎ にんじん しいたけ 中華だしの素 しょうゆ 片栗粉	鮭 塩	鶏もも肉 しょうゆ 焼き海苔 油	焼きそば種 豚こま肉 もやし キャベツ にんじん 玉ねぎ 焼きそば粉末ソース	豚こま肉 たまねぎ にんじん コーン缶 ケチャップ 砂糖	豆腐 豚こま肉 ねぎ にんじん コーン缶 卵 中華だしの素 しょうゆ
材料	にんじん きゅうり しょうゆ	もやし 塩昆布	ブロッコリー トマト 塩	ねぎ たまご 和風だしの素 しょうゆ	プロッコリー にんじん コーン缶 塩	キャベツ にんじん 和風だしの素 味噌	えのきたけ しめじ たまねぎ にんじん 中華だしのものと 塩	えのきたけ しめじ たまねぎ にんじん 中華だしのものと 塩	じゃがいも キャベツ にんじん ねぎ 和風だしの素 しょうゆ	なし	麦茶 ベビーダノン (おやつ) バナナスベシタル(既製 品)	かぼちゃ たまねぎ 中華だしの素 塩	ベビーダノン (おやつ) かぼちゃ ねぎ キャベツ しょうゆ
曜日	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月	火	水
日	17	18	19	20	22	23	24	25	26	27	29	30	31
おやつ	10時 15時 ハイハイ 麦茶 バナナ 麦茶	ヨーグルト しらすごはん 麦茶	チーズ 麦茶 蒸しパン 麦茶	ハイハイ 麦茶 ランチパック リンゴ ジュース	ハイハイ 麦茶 麺ラスク 麦茶	ハイハイ 麦茶 ビーフン 麦茶	ヨーグルト 食パン 麦茶	バナナ 麦茶 ゆでかぼちゃ 麦茶	ハイハイ 麦茶 バナナ 麦茶	ハイハイ 麦茶 デニッシュブレッド リ ンゴジュース	ハイハイ 麦茶 食パン 麦茶	ハイハイ 麦茶 野菜うどん 麦茶	ヨーグルト 蒸しパン 麦茶
主食	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯
副食	ツナのそぼろごはん ゆでさつまいも みそ汁 バナナ	鶏肉の野菜煮 ほうれん草のしらす和え わかめスープ グレープフルーツ	ツナご飯 ローストチキン ブロッコリーサラダ コンスープ ヨーグルト	豚丼 ゆでブロッコリー スープ バナナ	焼き鮭 野菜炒め 豆腐汁 バナナ	かぼちゃオムレツ ゆで野菜 スープ すいか	なすとひき肉の味噌炒め にんじんスティック すまし汁 バナナ	納豆そぼろ丼 きゅうりスティック みそ汁 オレンジ	肉野菜うどん きゅうりとにんじんのお かか和え 麦茶 チーズ	和風ツナパスタ スープ グレープフルーツ	そぼろ丼 かぼちゃサラダ 豆腐スープ グレープフルーツ	野菜オムレツ ひじきの煮物 コンスープ なし	ハンバーグ にんじんスティック すまし汁
お昼	ツナ油漬缶 ねぎ にんじん コーン缶	鶏もも肉 じゃがいも たまねぎ にんじん コーン缶 中華だしの素 しょうゆ 砂糖	ツナ油漬缶 玉ねぎ にんじん コーン缶 中華だしの素 塩	豚こま肉 たまねぎ 小松菜 にんじん ねぎ しょうゆ	鮭 塩	かぼちゃ 豚ひき肉 玉ねぎ みそ 砂糖	なす 鶏ひき肉 にんじん みそ 砂糖	ひきわり納豆 豚ひき肉 たまねぎ しょうゆ	ゆでうどん 豚こま肉 玉ねぎ にんじん コーン缶 和風だしの素 しょうゆ	スバゲティ ツナ油漬缶 たまねぎ にんじん ケチャップ 砂糖	豚ひき肉 たまねぎ こまつな 塩	卵 たまねぎ こまつな 塩	豚ひき肉 たまねぎ 塩 油
材料	さつまいも	ほうれん草 にんじん しらす干し しょうゆ	鶏むね肉 しょうゆ 砂糖	ブロッコリー 塩	キャベツ コーン缶 たまねぎ しいたけ 塩	キャベツ たまねぎ 塩	ねぎ えのき 和風だしのものと しょうゆ	きゅうり しょうゆ	たまねぎ にんじん しょうゆ かつお節	たまねぎ にんじん かつわかめ 中華だしの素 塩	かぼちゃ きゅうり コーン缶 塩	ひじき にんじん さやえんどう しょうゆ 砂糖	にんじん 砂糖
	バナナ	カットわかめ たまねぎ にんじん 中華だしの素 塩	プロッコリー コーン缶 塩	キャベツ たまねぎ にんじん 中華だしの素 塩	バナナ	じゃがいも たまねぎ にんじん 中華だしの素 塩	バナナ	オレンジ	キャンディーチーズ	グレープフルーツ (おやつ) デニッシュブレッド(既 製品)	木綿豆腐 ねぎ カットわかめ 中華だしの素 塩	ねぎ コーン缶 中華だしの素 塩	白菜 えのき ねぎ 和風だしの素 しょうゆ
		グレープフルーツ	ベビーダノン	バナナ (おやつ) ランチパック(いちご ジャム)	バナナ (おやつ) 醤油 砂糖	すいか (おやつ) ビーフン たまねぎ にんじん しょうゆ 中華だしの素				キャンディーチーズ	グレープフルーツ	なし	(おやつ) ゆでうどん キャベツ たまねぎ にんじん 和風だしの素 しょうゆ

※上記の献立・食材でまだご自宅で食べていない食材がありましたら、献立名と食材にチェックしてご自宅でコピーの上、1枚担任にお渡しください。  
 ※離乳食での油は少量で使います。  
 ※都合により献立が変更になる場合があります。  
 ※土曜日献立は幼児食と同様の献立になっています。土曜希望保育の場合、食べられる食材(離乳食)で提供させていただきます。  
 ※ヨーグルトはベビーダノンを提供させて頂きます。

くらす：ひよこ組 おなまえ：