

希望の硬さに○をつけてください

8月 離乳食献立表



ごはんの硬さ：10倍・7倍・5倍(おかゆ)・軟飯・ごはん

曜日	月	火	水	木	金	土	月	火	水	金	土	月	火
日	1	2	3	4	5	6	8	9	10	12	13	15	16
おやつ	10時 15時 ハイハイ 麦茶 野菜蒸しパン 麦茶	バナナ 麦茶 マッシュポテト 麦茶	ヨーグルト わかめおにぎり 麦茶	ハイハイ 麦茶 ロールパン 麦茶	バナナ 麦茶 ゆでさつまいも 麦茶	ハイハイ 麦茶 クリームパン リンゴ ジュース	ヨーグルト 野菜うどん 麦茶	チーズ 麦茶 ゆでかぼちゃ 麦茶	ハイハイ 麦茶 蒸しパン 麦茶	ハイハイ 麦茶 雑炊 麦茶	ハイハイ 麦茶 バナナスベシタル リン ゴジュース	ハイハイ 麦茶 かぼちゃ蒸しパン 麦茶	バナナ 麦茶 焼きおにぎり 麦茶
主食	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯
副食	ツナオムレツ スティック野菜 コンスープ オレンジ	ガバオライス もやしの昆布和え 中華スープ グレープフルーツ	野菜炒め ブロッコリーとトマトサ ラダ すまし汁 すいか	豆腐団子 にんじんスティック かきたま汁 バナナ	マーボナス ブロッコリーサラダ 豚のすまし汁 オレンジ	てりやき野菜丼 みそ汁 グレープフルーツ	鶏肉の野菜煮 小松菜とコーンの和え物 きのこスープ グレープフルーツ	八宝菜 きゅうりスティック みそ汁 ヨーグルト	焼き鮭 納豆和え すまし汁 なし	鶏の海苔焼き もやしのおかか和え みそ汁 オレンジ	焼きそば 麦茶 ヨーグルト	豚肉のケチャップ煮 きゅうりスティック かぼちゃスープ ヨーグルト	豆腐のチャンプルー にんじんスティック すまし汁 チーズ
お昼	卵 ツナ油漬缶 玉ねぎ にんじん 塩 油	豚ひき肉 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん しょうゆ 砂糖 片栗粉	豚こま肉 たまねぎ にんじん ねぎ 中華だしの素 塩	豚ひき肉 木綿豆腐 たまねぎ 塩片栗粉	なす 木綿豆腐 豚ひき肉 にんじん ねぎ みそ しょうゆ 砂糖 片栗粉	鶏もも肉 しょうゆ 片栗粉 もやし キャベツ たまねぎ にんじん 油	鶏もも肉 玉ねぎ にんじん しょうゆ 砂糖	豚こま肉 白菜 ねぎ にんじん しいたけ 中華だしの素 しょうゆ 片栗粉	鮭 塩	鶏もも肉 しょうゆ 焼き海苔 油	焼きそば種 豚こま肉 もやし キャベツ にんじん 玉ねぎ 焼きそば粉末ソース	豚こま肉 たまねぎ にんじん コーン缶 ケチャップ 砂糖	豆腐 豚こま肉 ねぎ にんじん コーン缶 卵 中華だしの素 しょうゆ
材料	にんじん きゅうり しょうゆ コーン缶 ねぎ 中華だしの素 塩 オレンジ (おやつ) ホットケーキミックス ほうれん草 にんじん 水	もやし 塩昆布 じゃがいも もやし たまねぎ カットわかめ 中華だしの素 グレープフルーツ (おやつ) 乾燥マッシュポテト	ブロッコリー トマト 塩 たまねぎ にんじん ねぎ 和風だしの素 しょうゆ 塩 すいか (おやつ) 炊き込みわかめの素 御飯	ねぎ たまご 和風だしの素 しょうゆ バナナ (おやつ) ロールパン(既製品)	ブロッコリー にんじん コーン缶 塩 豚のすまし汁 えのき ねぎ 和風だしの素 しょうゆ オレンジ (おやつ) さつまいも	キャベツ にんじん 和風だしの素 味噌 グレープフルーツ (おやつ) 薄皮クリームパン(既製 品)	えのきだけ しめじ たまねぎ にんじん 中華だしの素 塩 グリープフルーツ (おやつ) 薄皮クリームパン(既製 品)	なす 鶏むね肉 はくさい たまねぎ にんじん ゆでうどん 和風だしの素 しょうゆ	きゅうり しょうゆ なす たまねぎ カットわかめ 和風だしの素 みそ ペビーダノン	じゃがいも キャベツ にんじん ねぎ 和風だしの素 しょうゆ なし (おやつ) 鮭フレーク 御飯 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖	なし 麦茶 (おやつ) バナナスベシタル(既製 品)	かぼちゃ たまねぎ 中華だしの素 塩 ペビーダノン	じゃがいも たまねぎ えのき ねぎ カットわかめ キャンディーチーズ
曜日	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月	火	水
日	17	18	19	20	22	23	24	25	26	27	29	30	31
おやつ	10時 15時 ハイハイ 麦茶 バナナ 麦茶	ヨーグルト しらすごはん 麦茶	チーズ 麦茶 蒸しパン 麦茶	ハイハイ 麦茶 ランチパック リンゴ ジュース	ハイハイ 麦茶 麺ラスク 麦茶	ハイハイ 麦茶 ビーフン 麦茶	ヨーグルト 食パン 麦茶	バナナ 麦茶 ゆでかぼちゃ 麦茶	ハイハイ 麦茶 バナナ 麦茶	ハイハイ 麦茶 デニッシュブレッド リ ンゴジュース	ハイハイ 麦茶 食パン 麦茶	ハイハイ 麦茶 野菜うどん 麦茶	ヨーグルト 蒸しパン 麦茶
主食	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯
副食	ツナのそぼろごはん ゆでさつまいも みそ汁 バナナ	鶏肉の野菜煮 ほうれん草のしらす和え わかめスープ グレープフルーツ	ツナご飯 ローストチキン ブロッコリーサラダ コンスープ ヨーグルト	豚丼 ゆでブロッコリー スープ バナナ	焼き鮭 野菜炒め 豆腐汁 バナナ	かぼちゃオムレツ ゆで野菜 スープ すいか	なすとひき肉の味噌炒め にんじんスティック すまし汁 バナナ	納豆そぼろ丼 きゅうりスティック みそ汁 オレンジ	肉野菜うどん きゅうりとにんじんのお かか和え 麦茶 チーズ	和風ツナパスタ スープ グレープフルーツ	そぼろ丼 かぼちゃサラダ 豆腐スープ グレープフルーツ	野菜オムレツ ひじきの煮物 コンスープ なし	ハンバーグ にんじんスティック すまし汁
お昼	ツナ油漬缶 ねぎ にんじん コーン缶 さつまいも	鶏もも肉 じゃがいも たまねぎ にんじん コーン缶 中華だしの素 しょうゆ 砂糖	ツナ油漬缶 玉ねぎ にんじん コーン缶 中華だしの素 塩	豚こま肉 たまねぎ 小松菜 にんじん ねぎ しょうゆ	鮭 塩	かぼちゃ 豚ひき肉 玉ねぎ みそ 砂糖	なす 鶏ひき肉 にんじん みそ 砂糖	ひきわり納豆 豚ひき肉 たまねぎ しょうゆ	ゆでうどん 豚こま肉 玉ねぎ にんじん ケチャップ 砂糖	卵 たまねぎ こまつな 塩	豚ひき肉 たまねぎ 塩 油	ひじき にんじん さやえんどう コーン缶 砂糖	にんじん 砂糖
材料	たまねぎ えのき 和風だしの素 味噌 バナナ	ほうれん草 にんじん しらす干し しょうゆ カットわかめ たまねぎ にんじん 中華だしの素 塩 グレープフルーツ (おやつ) しらす干し 御飯 しょうゆ	ブロッコリー コーン缶 塩 コーン缶 たまねぎ 中華だしの素 塩 ペビーダノン (おやつ) ホットケーキミックス ベーキングパウダー	ブロッコリー 塩 キャベツ たまねぎ にんじん 中華だしの素 塩 バナナ (おやつ) ランチパック(いちご ジャム)	キャベツ たまねぎ しいたけ 塩 しょうゆ 納豆 ほうれん草 和風だしの素 しょうゆ バナナ (おやつ) 醤油 砂糖	キャベツ たまねぎ 塩 じゃがいも たまねぎ にんじん 中華だしの素 塩 すいか (おやつ) ビーフン たまねぎ にんじん しょうゆ 中華だしの素	ねぎ えのき 和風だしの素 しょうゆ バナナ	たまねぎ にんじん 和風だしの素 みそ オレンジ	きゅうり にんじん しょうゆ かつお節 キャンディーチーズ	たまねぎ にんじん カットわかめ 中華だしの素 塩 グレープフルーツ (おやつ) デニッシュブレッド(既 製品)	木綿豆腐 ねぎ カットわかめ コーン缶 塩 グレープフルーツ	ねぎ コーン缶 中華だしの素 塩 なし (おやつ) ゆでうどん キャベツ たまねぎ にんじん 和風だしの素 しょうゆ	白菜 えのき ねぎ 和風だしの素 しょうゆ (おやつ) 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー

※上記の献立・食材でまだご自宅で食べていない食材がありましたら、献立名と食材にチェックしてご自宅でコピーの上、1枚担任にお渡しください。
 ※離乳食での油は少量で使います。
 ※都合により献立が変更になる場合があります。
 ※土曜日献立は幼児食と同様の献立になっています。土曜希望保育の場合、食べられる食材(離乳食)で提供させていただきます。
 ※ヨーグルトはペビーダノンを提供させて頂きます。

くらす：ひよこ組 おなまえ：