

9月 離乳食献立表

ごはんの硬さ：10倍・7倍・5倍(おかゆ)・軟飯・ごはん														
曜日	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	
日	1	2	3	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15	
おやつ	10時 15時	バナナ 麦茶 みかん缶 麦茶	ハイハイン 麦茶 ふかし手 麦茶	ハイハイン 麦茶 ロールケーキ リンゴ ジュース	ハイハイン 麦茶 食パン 麦茶	ハイハイン 麦茶 バナナ 麦茶	ヨーグルト じゃごごはん 麦茶	チーズ 麦茶 バナナ 麦茶	バナナ 麦茶 蒸しパン 麦茶	ハイハイン 麦茶 マラーカオ リンゴ ジュース	ハイハイン 麦茶 蒸しかぼちゃ 麦茶	ヨーグルト ふかし手 麦茶	ハイハイン 麦茶 食パン 麦茶	バナナ 麦茶 わかめごはん 麦茶
	主食	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯
お昼	副食	鶏肉と野菜のケチャップ煮 にんじんスティック スープ オレンジ	かれいの照り焼き いんげんの煮びたし みそ汁 バナナ	焼き鳥丼 みそ汁 ヨーグルト	納豆ごはん きゅうりスティック すまし汁 グレープフルーツ	そぼろごはん ふかし手 わかめスープ りんご	たららの塩焼き ツナじゃが みそスープ	卵焼き 鶏と野菜のケチャップ煮 スープ オレンジ	ひき肉と野菜のケチャップ 煮 スティックきゅうり きのこスープ ヨーグルト	ちゃんぽんラーメン 麦茶 ヨーグルト	ハンバーグ キャベツのおかか和え スープ バナナ	さばとたまねぎのみそ煮 にんじんスティック すまし汁 なし	豚肉のケチャップ煮 きゅうりスティック スープ グレープフルーツ	厚焼き玉子 里芋の煮物 みそ汁
	材料	鶏むね肉 たまねぎ にんじん ケチャップ 砂糖 片栗粉 にんじん しょうゆ 砂糖 たまねぎ もやし 中華だし 塩 オレンジ	かれい しょうゆ 砂糖 いんげん にんじん 和風だしの素 しょうゆ 豆腐 たまねぎ えのき 和風だしの素 みそ バナナ 〈おやつ〉 じゃがいも 塩	鶏もも肉 砂糖 塩 片栗粉 しょうゆ 砂糖 たまねぎ にんじん 卵 焼きのり もやし えのき わかめ 和風だしの素 みそ ハビーダノン	ひきわり納豆 しょうゆ きゅうり しょうゆ なす にんじん たまねぎ 和風だしの素 みそ グレープフルーツ	豚ひき肉 ねぎ しょうゆ 砂糖 ごま さつまいも わかめ コーン缶 たまねぎ 中華だしの素 塩 りんご	たら 塩 じゃがいも にんじん たまねぎ ツナ缶 和風だしの素 しょうゆ 砂糖 だいこん にんじん はくさい 和風だしの素 みそ 〈おやつ〉 ごはん しらす ごま	卵 豚ひき肉 砂糖 しょうゆ 鶏肉 たまねぎ にんじん しめじ 中華だしの素 ケチャップ 砂糖 にんじん えのき 中華だしの素 塩 オレンジ	豚ひき肉 たまねぎ にんじん 中華だしの素 ケチャップ 砂糖 片栗粉 きゅうり しょうゆ えのき しめじ 中華だしの素 塩 ハビーダノン 〈おやつ〉 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー	中華麺 豚肉 キャベツ たまねぎ にんじん もやし ごま油 中華だしの素 しょうゆ 塩 麦茶 ハビーダノン 〈おやつ〉 マラーカオ(既製品)	牛ひき肉 豚ひき肉 たまねぎ にんじん 塩 キャベツ しょうゆ かつお節 さつまいも ねぎ にんじん 中華だしの素 塩 バナナ 〈おやつ〉 かぼちゃ	さば たまねぎ みそ 砂糖 にんじん しょうゆ 砂糖 はくさい えのき 小ねぎ 和風だしの素 しょうゆ なし 〈おやつ〉 じゃがいも	豚ひき肉 たまねぎ じゃがいも にんじん 中華だしの素 ケチャップ 砂糖 きゅうり しょうゆ キャベツ にんじん えのき 中華だしの素 塩 グレープフルーツ	卵 豚ひき肉 いんげん 和風だしの素 砂糖 さといも にんじん 和風だしの素 しょうゆ 砂糖 木綿豆腐 たまねぎ えのき 和風だしの素 みそ 〈おやつ〉 ごはん わかめごはんの素
曜日	金	土	火	水	木	土	月	火	水	木	金			
日	16	17	20	21	22	24	26	27	28	29	30			
おやつ	10時 15時	チーズ 麦茶 パンケーキ 麦茶	ハイハイン 麦茶 リングドーナツ リンゴ ジュース	ヨーグルト ツナごはん 麦茶	ハイハイン 麦茶 バナナ蒸しパン 麦茶	ハイハイン 麦茶 ヨーグルト	ハイハイン 麦茶 チーズ蒸しケーキ リンゴ ジュース	ヨーグルト りんご缶 麦茶	チーズ 麦茶 納豆ごはん 麦茶	ハイハイン 麦茶 蒸しパン 麦茶	ハイハイン 麦茶 バナナ 麦茶	バナナ 麦茶 野菜うどん 麦茶		
	主食	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	
お昼	副食	煮込みうどん ふかし手 オニオンスープ ヨーグルト	中華丼 きゅうりスティック オレンジ	マーボー豆腐 きゅうりスティック 中華スープ	焼き鮭 にんじんスティック すまし汁 チーズ	豚肉の炒め煮 キャベツのおかか和え みそ汁 りんご	カレーうどん 麦茶 オレンジ	卵焼き にんじんスティック すまし汁 グレープフルーツ	食パン 牛肉と野菜のケチャップ煮 ブロッコリーとコーンのソ テー スープ バナナ	炒り豆腐 茶碗蒸し みそ汁 なし	鮭のみそ焼き 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁	鶏肉の野菜煮 きゅうりスティック スープ ヨーグルト		
	材料	うどん 豚ひき肉 たまねぎ しめじ えのき 和風だしの素 しょうゆ 砂糖 じゃがいも 塩 たまねぎ 中華だしの素 塩 ハビーダノン 〈おやつ〉 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖	豚肉 はくさい たまねぎ にんじん だけのこ しいたけ しょうゆ にんにく ごま油 しょうゆ 中華だしの素 塩 片栗粉 わかめ もやし えのき 中華だしの素 塩 オレンジ 〈おやつ〉 リングドーナツ(既製品) リンゴジュース	木綿豆腐 豚ひき肉 たまねぎ ねぎ みそ しょうゆ 砂糖 片栗粉 きゅうり しょうゆ ねぎ えのき 中華だしの素 塩 キャベツ にんじん しょうゆ かつお節 木綿豆腐 ねぎ わかめ 和風だしの素 みそ りんご	鮭 塩 にんじん しょうゆ 砂糖 キャベツ にんじん しょうゆ みりん 塩 片栗粉 麦茶 オレンジ 〈おやつ〉 バナナ 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー	豚肉 たまねぎ しょうゆ 砂糖 キャベツ にんじん しょうゆ みりん 塩 片栗粉 麦茶 オレンジ りんご	うどん 豚肉 たまねぎ にんじん 油揚げ ねぎ 和風だしの素 カレー粉 しょうゆ みりん 塩 片栗粉 麦茶 オレンジ 〈おやつ〉 チーズ蒸しケーキ(既製品) リンゴジュース	卵 砂糖 油 にんじん しょうゆ 砂糖 木綿豆腐 もやし えのき 和風だしの素 しょうゆ グレープフルーツ	食パン 牛肉 たまねぎ にんじん じゃがいも 和風だしの素 ケチャップ 砂糖 片栗粉 ブロッコリー コーン 油 塩 かぶ にんじん 中華だしの素 塩 〈おやつ〉 ごはん ひきわり納豆	木綿豆腐 豚ひき肉 にんじん たまねぎ しょうゆ 砂糖 片栗粉 卵 和風だしの素 しょうゆ もやし にんじん わかめ 和風だしの素 みそ なし 〈おやつ〉 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー	鮭 みそ 砂糖 鶏もも肉 にんじん 和風だしの素 しょうゆ 砂糖 きゅうり しょうゆ 小松菜 コーン えのき 和風だしの素 しょうゆ	鶏もも肉 キャベツ にんじん 和風だしの素 しょうゆ 砂糖 さといも にんじん 和風だしの素 しょうゆ 砂糖	ハビーダノン 〈おやつ〉 うどん キャベツ にんじん 和風だしの素 しょうゆ 砂糖	

※上記の献立・食材でまだご自宅で食べていない食材がありましたら、献立名と食材にチェックしてご自宅でコピーの上、1枚担任にお渡しください。

※離乳食での油は少量で使います。
※都合により献立が変更になる場合があります。
※土曜日献立は幼児食と同様の献立になっています。土曜希望保育の場合、食べられる食材(離乳食)で提供させていただきます。
※ヨーグルトはハビーダノンを提供させていただきます。

くらす：ひよこ組 おなまえ：