

希望の硬さに○をつけてください

11月 離乳食献立表

ごはんの硬さ：10倍・7倍・5倍(おかゆ)・軟飯・ごはん													
曜日	火	水	金	土	月	火	水	木	金	土	月	火	水
日	1	2	4	5	7	8	9	10	11	12	14	15	16
おやつ 10時 15時	バナナ 麦茶 蒸しパン 麦茶	ハイハイ 麦茶 食パン 麦茶	ヨーグルト 麦茶 ふかし芋 麦茶	ハイハイ 麦茶 マーラーカオ りんご ジュース	ハイハイ 麦茶 そばろごはん 麦茶	ハイハイ 麦茶 蒸しパン 麦茶	ヨーグルト 麦茶 ふかし芋 麦茶	ハイハイ 麦茶 バナナ 麦茶	バナナ 麦茶 ハイハイ 麦茶	ハイハイ 麦茶 クリームパン りんご ジュース	ハイハイ 麦茶 マッシュポテト 麦茶	チーズ 麦茶 食パン 麦茶	ヨーグルト 麦茶 蒸しパン 麦茶
主食	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯
副食	鮭の塩焼き 野菜スティック すまし汁 グレープフルーツ	鶏つくね にんじんスティック みそ汁 ヨーグルト	木綿豆腐の中華煮 ほうれん草とえのきのお浸し スープ みかん	ラーメン 麦茶 バナナ	きのご煮込みうどん きゅうりスティック チーズ	納豆ボール 里芋の煮物 みそ汁 バナナ	鮭のポテト焼き にんじんスティック すまし汁 りんご	厚焼き玉子 キャベツの浅漬け みそ汁 グレープフルーツ	八宝菜 にんじんスティック スープ みかん	たらこスパゲッティ スープ ヨーグルト	鶏肉の照り焼き にんじんスティック トマトスープ バナナ	鮭のみそ照り焼き かぼちゃの甘煮 すまし汁 りんご	揚げ豆腐 きゅうりスティック みそ汁 ヨーグルト
お昼	鮭塩 きゅうり にんじん しょうゆ 木綿豆腐 だご ねぎ 和風だしの素 しょうゆ グレープフルーツ 〈おやつ〉 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖	鶏ひき肉 たまねぎ 塩 片栗粉 油 にんじん しょうゆ 砂糖 もやし えのき 和風だしの素 しょうゆ ベビーダノン 〈おやつ〉 食パン	豚肉 木綿豆腐 たまねぎ にんじん ねぎ しょうゆ 片栗粉 ほうれん草 にんじん えのき 和風だしの素 しょうゆ 麦茶 バナナ 〈おやつ〉 マーラーカオ(市販)	中華麺 豚肉 キャベツ たまねぎ にんじん ねぎ もやし コーン 中華だしの素 しょうゆ 塩 麦茶 バナナ 〈おやつ〉 マーラーカオ(市販)	うどん 豚肉 しいたけ しめじ えのき にんじん ねぎ 和風だしの素 しょうゆ 砂糖 きゅうり しょうゆ キャンディーチーズ	ひきわり納豆 しょうゆ 豚ひき肉 ねぎ 片栗粉 塩 さといち にんじん 和風だしの素 しょうゆ 砂糖 だいごん えのき 和風だしの素 しょうゆ みそ バナナ 〈おやつ〉 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖	鮭塩 マッシュポテト 油 中華だしの素 にんじん しょうゆ 砂糖 小松菜 にんじん えのき 和風だしの素 しょうゆ りんご 〈おやつ〉 さつまいも	卵 ツナ たまねぎ にんじん 油 中華だしの素 しょうゆ 砂糖 キャベツ きゅうり 塩 だいごん にんじん えのき 和風だしの素 みそ グレープフルーツ	豚肉 はくさい ねぎ にんじん 油 中華だしの素 しょうゆ 片栗粉 にんじん しょうゆ 砂糖 にんじん しょうゆ 砂糖 トマト缶 たまねぎ キャベツ 中華だしの素 塩 バナナ 〈おやつ〉 じゃがいも	スパゲティ たらこ 油 塩 のり キャベツ たまねぎ にんじん えのき 中華だしの素 塩 ベビーダノン 〈おやつ〉 クリームパン(市販)	鶏肉 しょうゆ 砂糖 油 にんじん しょうゆ 砂糖 塩 みそ しょうゆ 砂糖 塩 はくさい にんじん えのき 和風だしの素 しょうゆ 塩 りんご 〈おやつ〉 食パン	木綿豆腐 卵 鶏ひき肉 にんじん 油 しょうゆ 砂糖 塩 きゅうり しょうゆ 砂糖 塩 だいごん 和風だしの素 しょうゆ 塩 ベビーダノン 〈おやつ〉 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖	
曜日	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月	火	水	
日	17	18	19	21	22	24	25	26	28	29	30		
おやつ 10時 15時	ハイハイ 麦茶 バナナ 麦茶	バナナ 麦茶 パンケーキ 麦茶	ハイハイ 麦茶 パウダーケーキ りんご ジュース	ハイハイ 麦茶 バナナ 麦茶	チーズ ごはん 麦茶	バナナ 麦茶 みかん缶 麦茶	ハイハイ 麦茶 蒸しパン 麦茶	ハイハイ 麦茶 ナイススティック りんご ジュース	ハイハイ 麦茶 バナナ 麦茶	チーズ 麦茶 ふかし芋 麦茶	ハイハイ 麦茶 蒸しパン 麦茶		
主食	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	食パン	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	
副食	豚肉と野菜の煮物 もやしときゅうりのごま塩 和え すまし汁 みかん	ハンバーグ マッシュポテト きのこスープ ヨーグルト	ハヤシライス ブロックリーサラダ 麦茶 みかん	コーン焼き にんじんスティック 豆腐スープ ヨーグルト	オムレツ キャベツのお浸し わかめスープ バナナ	鶏肉と野菜のケチャップ煮 キャベツのツナ和え 麦茶 チーズ	ほっけの塩焼き 納豆 みそ汁 みかん	てりやき野菜丼 みそ汁 ヨーグルト	鶏肉のやわらか煮 ブロックリーサラダ スープ ヨーグルト	鮭の香味焼き にんじんスティック みそ汁 バナナ	肉豆腐 いんげんのごま和え すまし汁 バナナ		
お昼	豚肉 たまねぎ にんじん 和風だしの素 しょうゆ 砂糖 もやし きゅうり 塩 ごま えのき ねぎ 和風だしの素 しょうゆ みかん	豚ひき肉 たまねぎ 塩 油 じゃがいも 塩 えのき しめじ たまねぎ にんじん 中華だしの素 塩 ベビーダノン 〈おやつ〉 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖	豚肉 たまねぎ じゃがいも にんじん マッシュルーム 油 ハヤシルウ ブロックリー コーン缶 和風ドレッシング 麦茶 みかん 〈おやつ〉 マーラーカオ(市販)	豚ひき肉 たまねぎ 片栗粉 塩 コーン にんじん しょうゆ 砂糖 豆腐 えのき ねぎ 中華だしの素 塩 ベビーダノン	卵 じゃがいも たまねぎ 塩 キャベツ にんじん かつお節 しょうゆ わかめ もやし 中華だしの素 塩 バナナ 〈おやつ〉 ごはん かつお節 しょうゆ	鶏肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 中華だしの素 ケチャップ 砂糖 片栗粉 キャベツ にんじん ツナ しょうゆ 麦茶 キャンディーチーズ	ほっけ 塩 ひきわり納豆 しょうゆ 木綿豆腐 さといち だいごん ねぎ 和風だしの素 みそ みかん 〈おやつ〉 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖	鶏肉 しょうゆ 酒 みりん 片栗粉 もやし キャベツ たまねぎ にんじん 油 ねぎ えのき わかめ 和風だしの素 みそ ベビーダノン	鶏肉 和風だしの素 しょうゆ 砂糖 にんじん しょうゆ 砂糖 はくさい にんじん えのき 和風だしの素 みそ グレープフルーツ 〈おやつ〉 さつまいも	豚肉 木綿豆腐 たまねぎ ねぎ えのき しょうゆ 砂糖 いんげん にんじん ツナ しょうゆ 砂糖 ごま キャベツ 小松菜 もやし 和風だしの素 しょうゆ バナナ 〈おやつ〉 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖			

※上記の献立・食材でまだご自宅で食べていない食材がありましたら、献立名と食材にチェックしてご自宅でコピーの上、1枚担任にお渡しください。
 ※離乳食での油は少量で使います。
 ※都合により献立が変更になる場合があります。
 ※土曜日献立は幼児食と同様の献立になってます。土曜希望保育の場合、食べられる食材(離乳食)で提供させていただきます。
 ※ヨーグルトはベビーダノンを提供させて頂きます。

くらす：ひよこ組 おなまえ：