

希望の硬さに○をつけてください

2月 離乳食献立表

ごはんの硬さ：10倍・7倍・5倍(おかゆ)・軟飯・ごはん

曜日	水	木	金	土	月	火	水	木	金	月	火	水	木
日	1	2	3	4	6	7	8	9	10	13	14	15	16
おやつ	10時 15時 ハイハイ 麦茶 ケチャップライス 麦茶	ハイハイ 麦茶 バナナ 麦茶	チーズ 麦茶 わかめ御飯 麦茶	ハイハイ 麦茶 バームクーヘン 幼児リンゴジュース	バナナ 麦茶 ほろれん草蒸しパン 麦茶	ハイハイ 麦茶 おかか御飯 麦茶	ハイハイ 麦茶 麴ラスク 麦茶	チーズ 麦茶 フルーツ 麦茶	ハイハイ 麦茶 ヨーグルト 麦茶	ハイハイ 麦茶 マッシュポテト 麦茶	ヨーグルト 蒸しパン 麦茶	ハイハイ 麦茶 食パン 麦茶	チーズ 麦茶 じゃこ御飯 麦茶
主食	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯
副食	焼きがんもどきのあんかけ もやしのアムル みそ汁 バナナ	鶏肉の野菜煮 ポテトサラダ スープ いよかん	そぼろごはん きゅうりスティック すまし汁 いちご	豚肉の甘みそ丼 すまし汁 みかん	かぼちゃオムレツ にんじんスティック コーンスープ みかん	豚汁うどん 焼き鳥 もやしのごま和え バナナ	焼き鮭 白菜とほろれん草の和え物 豆腐スープ ヨーグルト	豚肉の野菜煮 きゅうりスティック すまし汁 はっさく	鶏肉のケチャップ煮 キャベツの和え物 豆腐みそ汁 チーズ	炒り豆腐 いんげんのおかか和え すまし汁 いよかん	卵焼き 野菜スティック みそ汁 いちご	たらの煮物 にんじんスティック すまし汁 バナナ	豆腐バーグ ひじきの煮物 わかめスープ みかん
お昼	木綿豆腐 鶏ひき肉 塩 片栗粉 ひじき たまねぎ にんじん しょうゆ しょうゆ 和風だしの素 しょうゆ 砂糖 片栗粉 もやし にんじん しょうゆ こま こまつな えのきだけ ねぎ 和風だしの素 みそ バナナ (おやつ) 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん ケチャップ 塩 砂糖	鶏もも肉 もやし キャベツ たまねぎ にんじん しょうゆ しょうゆ しょうゆ 片栗粉 じゃがいも きゅうり にんじん コーン缶 塩 たまねぎ えのきだけ にんじん 中華だしの素 いよかん	豚ひき肉 たまねぎ にんじん ゆで大豆 ケチャップ 砂糖 しょうゆ 片栗粉 酒 みりん 片栗粉 えのきだけ ねぎ 和風だしの素 しょうゆ 塩 (おやつ) 御飯 炊き込みわかめ	豚こま肉 たまねぎ 小松菜 油 みそ 砂糖 しょうゆ 酒 みりん 片栗粉 えのきだけ ねぎ 和風だしの素 しょうゆ 塩 みかん	かぼちゃオムレツ 豚ひき肉 たまねぎ 塩 卵 ブロッコリー にんじん コーン缶 塩 コーン缶 ねぎ にんじん 和風だしの素 みかん (おやつ) ほろれん草 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 油	ゆでうどん 豚こま肉 大根 にんじん ねぎ しょうゆ 砂糖 鶏もも肉 しょうゆ 砂糖 もやし 小松菜 塩 こま バナナ (おやつ) ごはん かつお節 しょうゆ	さけ 塩 はくさい ほうれん草 塩 しょうゆ 木綿豆腐 ねぎ 中華だしの素 ペビーダノン (おやつ) 醤油 砂糖	豚こま肉 もやし にんじん ねぎ しょうゆ 砂糖 きゅうり しょうゆ ねぎ もやし にんじん 和風だしの素 しょうゆ 塩 はっさく (おやつ) いちご バナナ みかん缶	鶏もも肉 たまねぎ にんじん しいたけ しょうゆ 砂糖 ケチャップ きゅうり しょうゆ キャベツ にんじん しょうゆ 豆腐 こまつな たまねぎ 和風だしの素 みそ チーズ (おやつ) ブルガリアヨーグルト(無糖)	木綿豆腐 ツナ油漬缶 にんじん たまねぎ ひじき 干しいたけ しょうゆ 砂糖 片栗粉 いんげん かつお節 しょうゆ ねぎ にんじん 和風だしの素 しょうゆ 塩 いよかん (おやつ) 乾燥マッシュポテト	卵 塩 きゅうり 大根 しょうゆ こまつな にんじん 和風だしの素 みそ いちご (おやつ) 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 油	たら しょうゆ 砂糖 にんじん しょうゆ 大根 ねぎ 和風だしの素 しょうゆ 塩 バナナ (おやつ) 食パン 中華だしの素 みかん (おやつ) しらす干し しょうゆ	木綿豆腐 たまねぎ 鶏ひき肉 卵 片栗粉 しょうゆ 砂糖 塩 油 ひじき にんじん しょうゆ 砂糖 さやえんどう バナナ カットわかめ たまねぎ にんじん 中華だしの素 みかん (おやつ) しらす干し しょうゆ
曜日	金	土	月	火	水	金	土	月	火	/			
日	17	18	20	21	22	24	25	27	28				
おやつ	10時 15時 ハイハイ 麦茶 パンケーキ 麦茶	ハイハイ 麦茶 ミニクロワッサン リンゴジュース	ハイハイ 麦茶 にんじん蒸しパン 麦茶	バナナ 麦茶 食パン 麦茶	ヨーグルト 味噌蒸しパン 麦茶	チーズ 麦茶 とうもろこし御飯 麦茶	ハイハイ 麦茶 ナイススティック リンゴジュース	ヨーグルト ツナご飯 麦茶	ハイハイ 麦茶 バナナ 麦茶	/			
主食	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯				
副食	さけのみそ焼き 小松菜のツナ和え 野菜スープ いちご	焼きうどん みそ汁 バナナ	ジャーマンオムレツ きゅうりスティック かぼちゃスープ バナナ	豚肉の野菜煮 ほろれん草のしらす和え すまし汁 いよかん	たらの煮物 マッシュポテト みそ汁 みかん	つくね 白菜のお浸し すまし汁 はっさく	マーボー豆腐丼 ブロッコリーサラダ スープ ヨーグルト	焼き鳥 にんじんとコーンサラダ みそ汁 チーズ	さけの野菜煮 にんじんスティック スープ ヨーグルト	/			
お昼	さけ みそ 砂糖 小松菜 もやし にんじん ツナ油漬缶 しょうゆ キャベツ たまねぎ じゃがいも にんじん 和風だしの素 塩 いちご (おやつ) 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 油	ゆでうどん 豚こま肉 キャベツ たまねぎ にんじん 油 塩 しょうゆ みりん かつお節 もやし にんじん あぶらあげ 和風だしの素 みそ バナナ	じゃがいも たまねぎ 卵 塩 油 きゅうり しょうゆ かぼちゃ たまねぎ 中華スープ バナナ (おやつ) 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 油 にんじん	豚こま肉 じゃがいも たまねぎ にんじん しょうゆ 砂糖 ほうれん草 にんじん しらす干し しょうゆ キャベツ たまねぎ 和風だしの素 みそ みかん (おやつ) 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 油 みそ	たら 大根 しょうゆ 砂糖 かぼちゃ じゃがいも 塩 たまねぎ カットわかめ 和風だしの素 みそ みかん (おやつ) 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 油 みそ	鶏ひき肉 たまねぎ 塩 片栗粉 水 はくさい にんじん 和風だしの素 しょうゆ 麴 えのきだけ ねぎ 和風だしの素 しょうゆ 塩 はっさく (おやつ) とうもろこし ごはん しょうゆ	木綿豆腐 豚ひき肉 マーボー豆腐の素 ブロッコリー コーン缶 和風ドレッシング たまねぎ にんじん えのきだけ 中華だしの素 塩 ペビーダノン	鶏もも肉 しょうゆ 砂糖 油 にんじん コーン缶 しょうゆ 大根 にんじん ねぎ 和風だしの素 しょうゆ チーズ (おやつ) ツナ油漬缶 たまねぎ しょうゆ	さけ たまねぎ にんじん こまつな 和風だしの素 しょうゆ にんじん しょうゆ たまねぎ にんじん 中華だしの素 塩 ペビーダノン				

※上記の献立・食材でまだご自宅で食べていない食材がありましたら、献立名と食材にチェックしてご自宅でコピーの上、1枚担任にお渡しください。
 ※離乳食での油は少量で使います。
 ※都合により献立が変更になる場合があります。
 ※土曜日献立は幼児食と同様の献立になります。土曜希望保育の場合、食べられる食材(離乳食)で提供させていただきます。
 ※ヨーグルトはペビーダノンを提供させていただきます。

くらす：ひよこ組 おなまえ：