希望の硬さに〇をつけてください

4月　　離　乳　食　献　立　表

たまむら直心保育園
https://t-jikishin.or.jp

ごはんの硬さ：10倍・7倍・5倍(おかゆ)・軟飯・ごはん

曜日		土	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土
日		1	3	4	5	6	7	8	10	11	12	13	14	15
おやつ	10時 15時	ハイハイン　麦茶 ランチパック　幼児リンゴジュース	ハイハイン　麦茶 豆腐パンケーキ　麦茶	ハイハイン　麦茶 バナナ　麦茶	チーズ　麦茶 おかか御飯　麦茶	ハイハイン　麦茶 蒸しパン　麦茶	ヨーグルト そぼろごはん　麦茶	ハイハイン　麦茶 いちごスペシャル　幼児リンゴジュース	ハイハイン　麦茶 食パン　麦茶	ヨーグルト しらすごはん　麦茶	バナナ　麦茶 ほうれん草蒸しパン　麦茶	チーズ　麦茶 わかめおにぎり　麦茶	ハイハイン　麦茶 チーズ蒸しパン　麦茶	ハイハイン　麦茶 ナイススティック　幼児リンゴジュース
お昼	主食	おかゆ～ご飯	おかゆ～ご飯	おかゆ～ご飯	おかゆ～ご飯	おかゆ～ご飯	食パン	おかゆ～ご飯	おかゆ～ご飯	おかゆ～ご飯	おかゆ～ご飯	おかゆ～ご飯	おかゆ～ご飯	おかゆ～ご飯
	副食	ちゃんぽんラーメン 麦茶 バナナ	豚肉の野菜煮 小松菜のおかか和え 中華スープ バナナ	具だくさんオムレツ きゅうりスティック コーンスープ グレープフルーツ	豚肉の野菜煮 ゆでかぼちゃ すまし汁 いちご	マーボー豆腐 にんじんスティック 中華スープ バナナ	鶏肉の照り焼き 野菜スティック 豆腐スープ オレンジ	みそ炒め丼 スープ オレンジ	鶏肉の野菜煮 キャベツサラダ スープ はっさく	焼き鮭 野菜炒め みそ汁 いちご	豚肉のすき焼き風 納豆和え すまし汁 オレンジ	ハンバーグ ふかし芋 スープ グレープフルーツ	鮭のちゃんちゃん焼き にんじんスティック すまし汁 バナナ	和風ツナパスタ すまし汁 はっさく
	材料	中華麺 豚こま肉 キャベツ たまねぎ にんじん もやし ごま油 水 中華だしの素 しょうゆ 塩 バナナ (おやつ) ランチパック(いちごジャム)	豚こま肉 たまねぎ にんじん ねぎ しょうゆ 砂糖 片栗粉 小松菜 にんじん しょうゆ かつお節 もやし たまねぎ カットわかめ 中華だしの素 塩 バナナ (おやつ) 木綿豆腐 小麦粉 水 油 ベーキングパウダー 砂糖	豚ひき肉 たまねぎ にんじん 砂糖 塩 きゅうり しょうゆ コーン缶 ねぎ 中華だしの素 塩 グレープフルーツ	豚こま肉 ほうれん草 もやし にんじん コーン缶 たまねぎ 中華だしの素 しょうゆ 片栗粉 かぼちゃ たまねぎ えのきたけ にんじん 和風だしの素 しょうゆ いちご (おやつ) ごはん かつお節 しょうゆ	木綿豆腐 豚ひき肉 ねぎ ひきわり納豆 みそ しょうゆ 砂糖 片栗粉 にんじん しょうゆ じゃがいも ねぎ 中華だしの素 塩 バナナ (おやつ) 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 水	鶏むね肉 しょうゆ 砂糖 油 にんじん だいこん きゅうり しょうゆ 木綿豆腐 ねぎ 中華だしの素 塩 オレンジ (おやつ) 御飯 鶏ひき肉 しょうゆ	豚こま肉 酒 しょうが にんにく きゃべつ ピーマン 赤ピーマン ねぎ 油 みそ しょうゆ 砂糖 片栗粉 キャベツ たまねぎ にんじん えのき 中華だしの素 塩 オレンジ (おやつ) いちごスペシャル(既製品)	鶏もも肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 中華だしの素 しょうゆ 片栗粉 キャベツ にんじん 塩 たまねぎ にんじん 中華だしの素 塩	鮭 塩 たまねぎ にんじん ねぎ コーン缶 しょうゆ たまねぎ にんじん ねぎ 和風だしの素 みそ いちご (おやつ) しらす干し 御飯 しょうゆ	豚こま肉 はくさい たまねぎ えのき ねぎ しょうゆ 砂糖 小松菜 にんじん ひきわり納豆 しょうゆ かつお節 カットわかめ にんじん たまねぎ 和風だしの素 しょうゆ	豚ひき肉 たまねぎ 塩 片栗粉 さつまいも きゃべつ たまねぎ にんじん 中華だしの素 塩 グレープフルーツ (おやつ) 御飯 炊き込みわかめ	鮭 キャベツ にんじん しめじ みそ しょうゆ 砂糖 にんじん しょうゆ 木綿豆腐 えのきたけ ねぎ 和風だしの素 しょうゆ バナナ (おやつ) 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 水 プロセスチーズ	スパゲティ たまねぎ ほうれん草 ツナ油漬缶 にんじん にんにく 油 塩 しょうゆ やきのり 酒 麸 ねぎ えのきたけ 和風だしの素 しょうゆ はっさく (おやつ) ナイススティック(既製品)

曜日		月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金
日		17	18	19	20	21	22	24	25	26	27	28
おやつ	10時 15時	ハイハイン　麦茶 食パン　麦茶	ハイハイン　麦茶 バナナ　麦茶	チーズ　麦茶 蒸しパン　麦茶	ハイハイン　麦茶 わかめ御飯　麦茶	ハイハイン　麦茶 フルーツ　幼児リンゴジュース	ハイハイン　麦茶 クロワッサン　幼児リンゴジュース	バナナ　麦茶 おかか御飯　麦茶	チーズ　麦茶 蒸しパン　麦茶	ヨーグルト 煮込みうどん　麦茶	ハイハイン　麦茶 蒸しパン　麦茶	ハイハイン　麦茶 ヨーグルト　麦茶
お昼	主食	おかゆ～ご飯	おかゆ～ご飯	おかゆ～ご飯	おかゆ～ご飯	おかゆ～ご飯	おかゆ～ご飯	おかゆ～ご飯	食パン	おかゆ～ご飯	おかゆ～ご飯	おかゆ～ご飯
	副食	照り焼きチキン きゅうりスティック スープ チーズ	ハンバーグ にんじんスティック みそ汁 グレープフルーツ	オムレツ キャベツサラダ すまし汁 ヨーグルト	納豆そぼろごはん にんじんスティック スープ はっさく	煮込みうどん ほうれん草のごま和え わかめスープ ベビーダノン	二色丼 ブロッコリーサラダ 麦茶 ヨーグルト	さけの味噌照り焼き にんじんスティック スープ ヨーグルト	たらのケチャップ煮 キャベツサラダ スープ バナナ	鶏肉のやわらか煮 ブロッコリーサラダ すまし汁 グレープフルーツ	豚肉のやわらか煮 かぼちゃサラダ みそ汁 はっさく	鶏肉のケチャップ煮 きゅりスティック スープ バナナ
	材料	鶏もも肉 しょうゆ 砂糖 きゅうり しょうゆ さつまいも たまねぎ にんじん 中華だしの素 塩 チーズ	豚ひき肉 たまねぎ 塩 片栗粉 にんじん しょうゆ こまつな にんじん 和風だしの素 みそ グレープフルーツ	ほうれん草 しめじ 卵 塩 油 キャベツ きゅうり にんじん しょうゆ 木綿豆腐 もやし ねぎ カットわかめ 和風だしの素 しょうゆ ベビーダノン (おやつ) 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 水	ひきわり納豆 豚ひき肉 ねぎ しょうゆ にんじん しょうゆ 木綿豆腐 ねぎ たまねぎ 中華だしの素 塩 はっさく (おやつ) 御飯 炊き込みわかめ	うどん 豚ひき肉 ねぎ しょうゆ みそ 砂糖 和風だしの素 ほうれん草 にんじん しょうゆ カットわかめ コーン缶 ねぎ 中華だしの素 塩 ベビーダノン(いちご) (おやつ) バナナ みかん缶	卵 砂糖 油 豚ひき肉 しょうゆ 砂糖 酒 油 ブロッコリー コーン缶 和風ドレッシング 麦茶 ベビーダノン (おやつ) ミニクロワッサン(既製品)	さけ みそ 砂糖 にんじん しょうゆ 大根 じゃがいも にんじん 中華だしの素 塩 ベビーダノン (おやつ) 御飯 かつお節 しょうゆ	たら ケチャップ 砂糖 しょうゆ キャベツ ツナ油漬け缶 塩 たまねぎ ねぎ 中華だしの素 塩 バナナ (おやつ) 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 水	鶏もも肉 たまねぎ しょうゆ 砂糖 片栗粉 ブロッコリー 塩 キャベツ たまねぎ にんじん 和風だしの素 しょうゆ グレープフルーツ (おやつ) ゆでうどん 豚こま肉 キャベツ たまねぎ にんじん しょうゆ 和風だしの素	豚こま肉 きゃべつ にんじん 中華だしの素 しょうゆ かぼちゃ きゅうり コーン缶 しょうゆ かつお節 たまねぎ にんじん 和風だしの素 みそ はっさく (おやつ) 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 水	鶏もも肉 じゃがいも たまねぎ にんじん ケチャップ 砂糖 きゅうり しょうゆ えのき ねぎ カットわかめ 中華だしの素 塩 バナナ (おやつ) ベビーダノン

※上記の献立・食材でまだご自宅で食べていない食材がありましたら、献立名と食材にチェックしてご自宅でコピーの上、1枚担任にお渡しください。
※離乳食での油は少量で使います。
※都合により献立が変更になる場合があります。
※土曜日献立は幼児食と同様の献立になってます。土曜希望保育の場合、食べられる食材(離乳食)で提供させていただきます。
※ヨーグルトはベビーダノンを提供させて頂きます。

くらす：ひよこ組　　おなまえ：