

希望の硬さに○をつけてください

5月 離乳食献立表

ごはんの硬さ：10倍・7倍・5倍(おかゆ)・軟飯・ごはん

曜日	月	火	土	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木							
日	1	2	6	8	9	10	11	12	13	15	16	17	18							
おやつ	10時 15時	ハイハイ 麦茶 マッシュポテト 麦茶	ハイハイ 麦茶 おかかごはん 麦茶	ハイハイ 麦茶 リングドーナツ リンゴ ジュース	チーズ 麦茶 煮込みうどん 麦茶	ハイハイ 麦茶 おかか御飯	ハイハイ 麦茶 パンケーキ 麦茶	ヨーグルト 麦茶 ふかしもち 麦茶	バナナ 麦茶 蒸しパン 麦茶	ハイハイ 麦茶 チーズ蒸しケーキ リンゴ ジュース	チーズ 麦茶 ポテトおやき 麦茶	バナナ 麦茶 ツナ蒸しパン 麦茶	ハイハイ 麦茶 バナナ 麦茶	ハイハイ 麦茶 焼きもち御飯 麦茶						
主食	おかゆ〜ご飯	うどん	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	食パン						
副食	つくね にんじんスティック みそ汁 オレンジ	煮込みうどん 白菜のこま和え ヨーグルト	ビビンバ わかめスープ オレンジ	鮭の塩焼き ほうれん草のツナ和え すまし汁	豚肉の中華煮 にんじんスティック 豆腐スープ ヨーグルト	卵焼き キャベツとツナの炒め煮 みそ汁 バナナ	豚肉のケチャップ煮 キャベツのサラダ スープ チーズ	焼きがんもどき じゃが芋煮 すまし汁 オレンジ	ビビンバ わかめスープ オレンジ	鶏肉の照り焼き 煮豆 豆腐みそ汁 グレープフルーツ	鮭の塩焼き キャベツのおかか和え わかめスープ ヨーグルト	納豆そぼろ丼 じゃが芋煮 みそ汁 オレンジ	かぼちゃオムレツ ほうれん草のソテー スープ バナナ							
お昼	鶏ひき肉 たまねぎ 塩 片栗粉 にんじん しょうゆ 砂糖 もやし にんじん わかめ 和風だしの素 みそ おれんじ 〈おやつ〉 じゃがいも	うどん 鶏肉 たまねぎ にんじん ねぎ 和風だしの素 しょうゆ 砂糖 もやし にんじん 塩 ツナ缶 しょうゆ こま ベビーダノン 〈おやつ〉 ごはん しょうゆ かつおぶし	豚ひき肉 鶏ひき肉 ねぎ しょうが にんにく ねぎ しょうゆ 酒 砂糖 もやし にんじん 塩 ほうれん草 ごま わかめ もやし ねぎ コーン缶 中華だしの素 塩 オレンジ 〈おやつ〉 リングドーナツ (市販)	鮭 塩 ほうれん草 にんじん ツナ えのき 中華だしの素 しょうゆ 砂糖 ねぎ にんじん 和風だしの素 しょうゆ 木綿豆腐 もやし だし 中華だしの素 塩 〈おやつ〉 うどん 豚肉 キャベツ たまねぎ にんじん もやし 和風だしの素 しょうゆ 砂糖	豚肉 たまねぎ にんじん しめじ えのき 中華だしの素 しょうゆ 砂糖 にんじん しょうゆ 木綿豆腐 もやし だし 中華だしの素 塩 ベビーダノン 〈おやつ〉 ごはん しょうゆ かつおぶし	卵 ほうれん草 にんじん 和風だしの素 しょうゆ 砂糖 キャベツ ツナ 和風だしの素 しょうゆ 砂糖 片栗粉 だし 中華だしの素 塩 バナナ 〈おやつ〉 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖	豚肉 たまねぎ 中華だしの素 ケチャップ 砂糖 キャベツ ぎゅうり にんじん 塩 さつまいも ねぎ 中華だしの素 塩 チーズ おやつ さつまいも	木綿豆腐 鶏ひき肉 塩 片栗粉 たまねぎ にんじん 油 しょうゆ 酒 和風だしの素 しょうゆ 砂糖 片栗粉 じゃがいも にんじん 和風だしの素 しょうゆ 砂糖 だし 中華だしの素 塩 バナナ おれんじ 〈おやつ〉 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖	豚ひき肉 鶏ひき肉 ねぎ しょうが にんにく 油 しょうゆ 酒 砂糖 もやし にんじん 塩 ほうれん草 ごま わかめ もやし ねぎ コーン 中華だしの素 塩 オレンジ 〈おやつ〉 チーズ蒸しケーキ (市販) リングジュース	鶏肉 しょうゆ 砂糖 プロックリー きゅうり 塩 キャベツ にんじん たまねぎ えのき 中華だしの素 塩 ベビーダノン 〈おやつ〉 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー	鶏肉 しょうゆ 砂糖 たまねぎ えのき しめじ 鶏もも肉 マッシュルーム缶 マーガリン しょうゆ 塩 きざみのり わかめ もやし ねぎ コーン缶 中華だしの素 塩 ベビーダノン 〈おやつ〉 チーズ蒸しケーキ (市販)	ほうっけ 塩 にんじん 鶏むね肉 和風だしの素 しょうゆ 砂糖 木綿豆腐 ほうれん草 にんじん わかめ 和風だしの素 しょうゆ チーズ 〈おやつ〉 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 〈おやつ〉 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー	卵 たまねぎ にんじん 鶏むね肉 和風だしの素 しょうゆ 砂糖 ほうれん草 にんじん 木綿豆腐 ごま しょうゆ 砂糖 塩 ふ えのき ねぎ 和風だしの素 しょうゆ 塩 グレープフルーツ	豚肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 鶏むね肉 にんじん 油 中華だしの素 ケチャップ 砂糖 きゅうり ツナ しょうゆ ねぎ にんじん 中華だしの素 塩 ベビーダノン	木綿豆腐 鶏ひき肉 塩 さつまいも なす 和風だしの素 しょうゆ 砂糖 片栗粉 いんげん 油 塩 ごま もやし コーン缶 中華だしの素 塩 バナナ	豚ひき肉 たまねぎ 塩 ごしょう もやし キャベツ たまねぎ 油 中濃ソース あおのり えのき しめじ たまねぎ にんじん 中華だしの素 塩 バナナ オレんじ 〈おやつ〉 ごはん 鮭フレーク	中華麺 豚肉 酒 ごしょう もやし キャベツ たまねぎ 油 中濃ソース あおのり わかめ コーン缶 ねぎ 中華だしの素 塩 バナナ チーズ 〈おやつ〉 ランチパック(市販)	卵 たまねぎ ねぎ 塩 ほうれん草 もやし にんじん コーン缶 塩 はくさい えのき わかめ 中華だしの素 塩 バナナ 〈おやつ〉 みかん缶	鮭 塩 キャベツ しょうゆ かつおぶし さつまいも ねぎ 中華だしの素 塩 バナナ 〈おやつ〉 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 〈おやつ〉 キャベツ にんじん 和風だしの素 塩	豚肉 たまねぎ 塩 コーン缶 片栗粉 しょうゆ かぼちゃ トマト缶 えのき たまねぎ 中華だしの素 塩 ベビーダノン 〈おやつ〉 小麦粉 キャベツ にんじん 和風だしの素 塩
曜日	金	土	月	火	水	木	金	土	月	火	水									
日	19	20	22	23	24	25	26	27	29	30	31									
おやつ	10時 15時	ハイハイ 麦茶 パンケーキ リングジュース	ハイハイ 麦茶 チーズ蒸しケーキ リング ジュース	ハイハイ 麦茶 蒸しパン 麦茶	チーズ 麦茶 バナナ 麦茶	ハイハイ 麦茶 マンパウエハース 麦茶	ヨーグルト 麦茶 さけおにぎり 麦茶	ハイハイ 麦茶 ランチパック リンゴ ジュース	ハイハイ 麦茶 みかん缶 麦茶	チーズ 麦茶 蒸しパン 麦茶	ハイハイ 麦茶 お好み焼き 麦茶									
主食	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯									
副食	鶏肉の照り焼き プロックリーのサラダ スープ ヨーグルト	きのこスパゲティ スープ ヨーグルト	ほうっけの塩焼き にんじんスティック 豆腐すまし汁 チーズ	親子煮 白和え 葱のすまし汁 グレープフルーツ	豚肉のケチャップ煮 きゅうりのツナ和え スープ ヨーグルト	豆腐の五目焼き いんげんのこま炒め みそ汁 バナナ	煮込みうどん キャベツのサラダ きのこスープ オレンジ	焼きそば わかめスープ チーズ	卵焼き ほうれん草ナムル 中華スープ	鮭の塩焼き キャベツのおかか和え スープ バナナ	コーン焼き 蒸しがぼちゃ トマトスープ ヨーグルト									
お昼	鶏肉 しょうゆ 砂糖 プロックリー きゅうり 塩 キャベツ にんじん たまねぎ えのき 中華だしの素 塩 ベビーダノン 〈おやつ〉 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー	スパゲティ 油 たまねぎ えのき しめじ 鶏もも肉 マッシュルーム缶 マーガリン しょうゆ 塩 きざみのり わかめ もやし ねぎ コーン缶 中華だしの素 塩 ベビーダノン 〈おやつ〉 チーズ蒸しケーキ (市販)	ほうっけ 塩 にんじん 鶏むね肉 和風だしの素 しょうゆ 砂糖 木綿豆腐 ほうれん草 にんじん わかめ 和風だしの素 しょうゆ チーズ 〈おやつ〉 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー	卵 たまねぎ にんじん 鶏むね肉 和風だしの素 しょうゆ 砂糖 ほうれん草 にんじん 木綿豆腐 ごま しょうゆ 砂糖 塩 ふ えのき ねぎ 和風だしの素 しょうゆ 塩 グレープフルーツ	豚肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 鶏むね肉 にんじん 油 中華だしの素 ケチャップ 砂糖 きゅうり ツナ しょうゆ ねぎ にんじん 中華だしの素 塩 ベビーダノン	木綿豆腐 鶏ひき肉 塩 さつまいも なす 和風だしの素 しょうゆ 砂糖 片栗粉 いんげん 油 塩 ごま もやし コーン缶 中華だしの素 塩 バナナ	豚ひき肉 たまねぎ 塩 ごしょう もやし キャベツ たまねぎ 油 中濃ソース あおのり えのき しめじ たまねぎ にんじん 中華だしの素 塩 バナナ オレんじ 〈おやつ〉 ごはん 鮭フレーク	中華麺 豚肉 酒 ごしょう もやし キャベツ たまねぎ 油 中濃ソース あおのり わかめ コーン缶 ねぎ 中華だしの素 塩 バナナ チーズ 〈おやつ〉 ランチパック(市販)	卵 たまねぎ ねぎ 塩 ほうれん草 もやし にんじん コーン缶 塩 はくさい えのき わかめ 中華だしの素 塩 バナナ 〈おやつ〉 みかん缶	鮭 塩 キャベツ しょうゆ かつおぶし さつまいも ねぎ 中華だしの素 塩 バナナ 〈おやつ〉 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 〈おやつ〉 キャベツ にんじん 和風だしの素 塩	豚肉 たまねぎ 塩 コーン缶 片栗粉 しょうゆ かぼちゃ トマト缶 えのき たまねぎ 中華だしの素 塩 ベビーダノン 〈おやつ〉 小麦粉 キャベツ にんじん 和風だしの素 塩									

※上記の献立・食材でまだご自宅で食べていない食材がありましたら、献立名と食材にチェックしてご自宅でコピーの上、1枚担任にお渡しください。
 ※離乳食での油は少量で使います。
 ※都合により献立が変更になる場合があります。
 ※土曜日献立は幼児食と同様の献立になっています。土曜希望保育の場合、食べられる食材(離乳食)で提供させていただきます。
 ※ヨーグルトはベビーダノンを提供させていただきます。

くらす：ひよこ組 おなまえ：