

希望の硬さに○をつけてください

# 8月 離乳食献立表

ごはんの硬さ：10倍・7倍・5倍(おかゆ)・軟飯・ごはん														
曜日	火	水	木	金	土	月	火	水	木	土	月	火	水	
日	1	2	3	4	5	7	8	9	10	12	14	15	16	
おやつ	10時 15時	ハイハイ 麦茶 マンナウエハース 麦茶	ハイハイ 麦茶 マッシュポテト 麦茶	チーズ 麦茶 コーンご飯 麦茶	ハイハイ 麦茶 フルーツ 麦茶	ハイハイ 麦茶 バナナスベシヤル ジュース リンゴ	ハイハイ 麦茶 パンケーキ 麦茶	バナナ 麦茶 ほうれん草蒸しパン 麦茶	チーズ 麦茶 野菜御飯 麦茶	ハイハイ 麦茶 蒸しパン 麦茶	ハイハイ 麦茶 スイートフル ジュース リンゴ	ヨーグルト マンナビスケット 麦茶	ハイハイ 麦茶 わかめ御飯 麦茶	ハイハイ 麦茶 マンナウエハース 麦茶
お昼	主食	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	そうめん	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯
	副食	鮭のみそ焼き 小松菜のしらす和え すまし汁 バナナ	鶏肉のやわらか煮 野菜スティック わかめスープ チーズ	親子煮 ポテトサラダ みそ汁 オレンジ	豆腐のケチャップ煮 きゅうりスティック とうがんスープ すいか	照り焼き野菜丼 コーンスープ オレンジ	かぼちゃオムレツ キャベツサラダ スープ ヨーグルト	焼きがんととき にんじんとしらすのサラダ すまし汁 巨峰	鮭の塩焼き にんじんとしらすのサラダ すまし汁 バナナ	なすとひき肉の味噌炒め ほうれん草のナムル すまし汁 すいか	冷し中華 麦茶 バナナ	ハンバーグ 野菜スティック みそ汁 バナナ	鶏肉のケチャップ焼 キャベツのコーン煮 みそ汁 チーズ	納豆ボール 野菜炒め 中華スープ ヨーグルト
お昼	材料	鮭 砂糖 みそ  小松菜 キャベツ しらす干し しょうゆ  大根 ねぎ しょうゆ 木綿豆腐 和風だしの素 しょうゆ  バナナ	鶏もも肉 じゃが芋 たまねぎ にんじん しょうゆ 砂糖  にんじん 大根 きゅうり しょうゆ  カットわかめ たまねぎ にんじん 中華だしの素 塩  チーズ  (おやつ) 乾燥マッシュポテト	卵 鶏もも肉 たまねぎ にんじん 和風だしの素 しょうゆ 砂糖  じゃがいも にんじん 塩  たまねぎ にんじん 和風だしの素 みそ  オレンジ  (おやつ) コーン缶 しょうゆ	木綿豆腐 豚こま肉 しょうゆ 酒 みりん 水 片栗粉 もやし キャベツ たまねぎ にんじん 油  きゅうり しょうゆ  とうがん ねぎ かつわかめ 中華だしの素 塩  すいか  (おやつ) みかん缶 もも缶	鶏もも肉 しょうゆ 酒 みりん 水 片栗粉 もやし キャベツ たまねぎ にんじん 油  コーン缶 大根 洋風だしの素 塩  オレンジ  (おやつ) バナナスベシヤル(既製品) 幼児リンゴジュース	かぼちゃ 豚ひき肉 卵 塩  キャベツ たまねぎ しょうゆ  たまねぎ えのきだけ コーン缶 中華だしの素 塩  パピーダノン  (おやつ) ホットケーキ粉 砂糖 油  巨峰  (おやつ) 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 ほうれん草	木綿豆腐 鶏ひき肉 塩 片栗粉 たまねぎ にんじん 油 みそ 片栗粉  しょうゆ 和風だしの素 しょうゆ 片栗粉  にんじん しょうゆ  鮭 かつわかめ ねぎ 和風だしの素 しょうゆ  巨峰  (おやつ) 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 ほうれん草	鮭 塩  にんじん もやし しらす干し ごま しょうゆ  バナナ  (おやつ) ごはん ほくさい 大根 にんじん 和風だしの素 しょうゆ 塩  すいか  (おやつ) 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 水	中華麺 冷し中華の素 きゅうり 卵 ハム バナナ  (おやつ) スイートフル(市販) 幼児リンゴジュース	豚ひき肉 たまねぎ 片栗粉  にんじん 大根 しょうゆ  大根 白菜 にんじん 和風だしの素 みそ バナナ  チーズ  (おやつ) ごはん わかめ御飯の素	鶏もも肉 ケチャップ 砂糖  キャベツ コーン缶 塩  たまねぎ さつまいも にんじん えのきだけ 中華だしの素 塩  チーズ  (おやつ) ごはん わかめ御飯の素	ひきわり納豆 しょうゆ 豚ひき肉 ねぎ 片栗粉 塩  もやし たまねぎ にんじん しょうゆ 塩  えのきだけ かつわかめ 中華だしの素 塩  パピーダノン	
	曜日	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木
日	17	18	19	21	22	23	24	25	26	28	29	30	31	
おやつ	10時 15時	ハイハイ 麦茶 おほかご飯 麦茶	ハイハイ 麦茶 蒸しパン リンゴジュース	ハイハイ 麦茶 ランチバック ジュース リンゴ	バナナ 麦茶 食パン 麦茶	ハイハイ 麦茶 蒸しパン 麦茶	ハイハイ 麦茶 そぼろごはん 麦茶	バナナ 麦茶 マンナウエハース 麦茶	ヨーグルト わかめ御飯 麦茶	ハイハイ 麦茶 黒糖フークレエ ジュース リンゴ	ハイハイ 麦茶 桃ヨーグルト 麦茶	ハイハイ 麦茶 蒸しパン 麦茶	バナナ 麦茶 おほかご飯 麦茶	チーズ 麦茶 バターロール 麦茶
お昼	主食	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	食パン	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯
	副食	干草焼き 野菜スティック すまし汁 オレンジ	鶏肉の照り焼き キャベツサラダ オニオンスープ ヨーグルト	ハンバーグ風丼 フロッコリー スープ ヨーグルト	豚肉の野菜煮 かぼちゃサラダ スープ チーズ	八宝菜 にんじんとスティック スープ グレープフルーツ	豚肉のケチャップ煮 コーンスープ ヨーグルト	鮭の野菜煮 マッシュポテト すまし汁 なし	肉野菜炒め きゅうりスティック 中華スープ バナナ	納豆とり丼 みそ汁 チーズ	たらのてりやき 小松菜の和え物 スープ チーズ	ハンバーグ ポテトサラダ すまし汁 バナナ	豆腐の野菜そぼろ煮 きゅうりとささ身のサラダ みそ汁 なし	かじきのケチャップ煮 もやしの和え物 みそ汁 巨峰
お昼	材料	卵 ほうれん草 にんじん 干ししんだけ 和風だしの素 しょうゆ 砂糖  大根 にんじん しょうゆ  じゃがいも たまねぎ カットわかめ 和風だしの素 しょうゆ 塩  オレンジ  (おやつ) 御飯 かつお節 しょうゆ	鶏むね肉 しょうゆ 砂糖 油  キャベツ きゅうり 塩  たまねぎ にんじん 中華だしの素 塩  パピーダノン  (おやつ) 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー  (おやつ) 幼児リンゴジュース	牛ひき肉 豚ひき肉 たまねぎ にんじん しょうゆ 砂糖  こしょう ケチャップ 中濃ソース  フロッコリー きゅうり 和風ドレッシング  キャベツ たまねぎ にんじん 洋風だしの素 塩  パピーダノン  (おやつ) ランチバック(いちご) 幼児リンゴジュース	豚こま肉 じゃがいも たまねぎ にんじん しょうゆ 砂糖  かぼちゃ きゅうり コーン缶 塩  たまねぎ にんじん 中華だしの素 塩  チーズ	豚こま肉 白菜 たまねぎ にんじん しょうゆ 砂糖  にんじん えのきだけ 塩  グレープフルーツ  (おやつ) 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー	豚こま肉 たまねぎ にんじん ケチャップ 砂糖  たまねぎ コーン缶 中華だしの素 塩  パピーダノン  (おやつ) 鶏ひき肉 しょうゆ 砂糖 御飯	鮭 ねぎ にんじん なす えのき しょうゆ 砂糖  じゃがいも 塩  なす にんじん えのきだけ 和風だしの素 しょうゆ  なし	鮭 ねぎ にんじん なす えのき しょうゆ 砂糖  きゅうり しょうゆ  たまねぎ にんじん キャベツ 中華だしの素 塩 バナナ  (おやつ) 御飯 わかめ御飯の素	ひきわり納豆 鶏ひき肉 酒 ごまつな キャベツ にんじん ねぎ 油 しょうゆ ごま油  たまねぎ にんじん キャベツ 中華だしの素 塩 バナナ  チーズ  (おやつ) 黒糖フークレエ(市販) 幼児リンゴジュース	たら しょうゆ 砂糖  もやし ごまつな にんじん しょうゆ 塩 にんじん  じゃがいも たまねぎ にんじん 中華だしの素 塩 チーズ  (おやつ) ヨーグルト もも缶 砂糖	豚ひき肉 たまねぎ 片栗粉 油  じゃが芋 塩 にんじん  キャベツ にんじん じゃがいも 和風だしの素 しょうゆ 塩 バナナ  (おやつ) 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー	木綿豆腐 豚ひき肉 小松菜 たまねぎ にんじん 油 和風だしの素 しょうゆ 砂糖 片栗粉  鶏ささみ きゅうり コーン缶 しょうゆ 砂糖 ねぎ 卵 和風だしの素 しょうゆ 塩  (おやつ) 御飯 かつお節 しょうゆ	かじき ケチャップ 砂糖  もやし にんじん しょうゆ 砂糖  大根 にんじん 白菜 中華だしの素 みそ  巨峰

※上記の献立・食材でまだご自宅で食べていない食材がありましたら、献立名と食材にチェックしてご自宅でコピーの上、1枚担任にお渡しください。  
 ※離乳食での油は少量で使います。  
 ※都合により献立が変更になる場合があります。  
 ※土曜日献立は幼児食と同様の献立になります。土曜希望保育の場合、食べられる食材(離乳食)で提供させていただきます。  
 ※ヨーグルトはパピーダノンを提供させていただきます。

くらす：ひよこ組 おなまえ：