

希望の硬さに○をつけてください

11月 離乳食献立表

ごはんの硬さ：10倍・7倍・5倍(おかゆ)・軟飯・ごはん				月	火	水	木	金	土	月	火	水	木
曜日	水	木	土	6	7	8	9	10	11	13	14	15	16
日	1	2	4										
おやつ 10時 15時	ハイハイン 麦茶 コーンご飯 麦茶	チーズ 麦茶 ふかしいも 麦茶	ハイハイン 麦茶 いちごスペシャル リンゴ ジュース	ハイハイン 麦茶 蒸しパン 麦茶	チーズ 麦茶 マンナウエファ 麦茶	ハイハイン 麦茶 ヨーグルト 麦茶	ハイハイン 麦茶 おほかご飯 麦茶	ヨーグルト 麦茶 バナナ 麦茶	ハイハイン 麦茶 ランチバック リンゴ ジュース	ハイハイン 麦茶 マンナビスケット 麦茶	バナナ 麦茶 わかめご飯 麦茶	チーズ 麦茶 煮込みうどん 麦茶	ハイハイン 麦茶 バナナ 麦茶
主食	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	食パン	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯
副食	野菜の卵とじ もやしツナ和え みそ汁 みかん	鶏肉の照り焼き 温野菜 すまし汁 バナナ	みそ煮込みうどん ブロッコリーのサラダ ヨーグルト	鮭の照り焼き 里手の煮物 みそ汁 ヨーグルト	豚肉のケチャップ煮 豆腐サラダ スープ チーズ	鶏肉の中華煮 さつまいもサラダ スープ みかん	ジャーマンオムレツ にんじんスティック わかめスープ バナナ	八宝菜 きゅうりのツナ和え スープ グレープフルーツ	鶏のから揚げ 温野菜 麦茶 ヨーグルト	コーン焼き いんげんのごま炒め きのこスープ バナナ	肉豆腐 こまつなのしらす和え すまし汁 ヨーグルト	厚焼き玉子 にんじんスティック みそ汁 グレープフルーツ	鮭の塩焼き 白菜のサラダ スープ みかん
お昼	こまつな にんじん ねぎ 和風だしの素 しょうゆ 砂糖 たまご もやし にんじん ツナ しょうゆ ごま 木綿豆腐 だいこん 和風だしの素 みそ みかん 〈おやつ〉 ごはん コーン缶 しょうゆ	鶏もも肉 しょうゆ 砂糖 キャベツ きゅうり にんじん 塩 麩 えのき ねぎ 和風だしの素 しょうゆ バナナ 〈おやつ〉 さつまいも	うどん 鶏もも肉 油揚げ にんじん ちくわ はくさい ねぎ 和風だしの素 しょうゆ 砂糖 みそ ブロッコリー きゅうり 和風ドレッシング ヨーグルト ペビーダノン 〈おやつ〉 いちごスペシャル(市販)	鮭 しょうゆ 砂糖 さといも にんじん 和風だしの素 しょうゆ 砂糖 木綿豆腐 ツナ缶 キャベツ きゅうり にんじん しょうゆ ペビーダノン 〈おやつ〉 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー	豚肉 じゃがいも たまねぎ しめじ 中華だしの素 ケチャップ 片栗粉 木綿豆腐 ツナ缶 キャベツ きゅうり にんじん しょうゆ もやし ねぎ 中華だしの素 塩 チーズ	鶏もも肉 たまねぎ にんじん しめじ 中華だしの素 しょうゆ 片栗粉 さつまいも きゅうり にんじん コーン缶 塩 キャベツ たまねぎ にんじん えのき 中華だしの素 塩 みかん	食パン じゃがいも たまねぎ ほうれん草 卵 塩 にんじん しょうゆ 砂糖 きゅうり ツナ缶 しょうゆ カットわかめ もやし ねぎ コーン缶 中華だしの素 塩 バナナ 〈おやつ〉 ごはん しょうゆ かつお節	豚肉 はくさい ねぎ にんじん 中華だしの素 しょうゆ 片栗粉 きゅうり ツナ缶 しょうゆ 木綿豆腐 ねぎ 中華だしの素 塩 グレープフルーツ	鶏もも肉 しょうが にんにく しょうゆ みりん 砂糖 塩 いんげん 油 ごま キャベツ にんじん 和風ドレッシング ペビーダノン 〈おやつ〉 ランチバック(市販)	豚ひき肉 たまねぎ 片栗粉 塩 えのき しょうゆ 砂糖 いんげん 油 ごま キャベツ こまつな しらす 塩 こまつな にんじん 和風だしの素 しょうゆ ペビーダノン 〈おやつ〉 ごはん 炊き込みわかめ	豚肉 木綿豆腐 たまねぎ ねぎ えのき しょうゆ 砂糖 キャベツ こまつな しらす 塩 こまつな にんじん 和風だしの素 しょうゆ ペビーダノン 〈おやつ〉 ごはん 炊き込みわかめ	卵 ツナ たまねぎ にんじん 和風だしの素 砂糖 塩 じゃがいも たまねぎ にんじん 中華だしの素 塩 もやし えのき 和風だしの素 みそ グレープフルーツ 〈おやつ〉 うどん 豚肉 キャベツ にんじん めんつゆ	鮭 塩 白菜 コーン缶 塩 じゃがいも たまねぎ にんじん 中華だしの素 塩 みかん
曜日	金	土	月	火	水	金	土	月	火	水	木		
日	17	18	20	21	22	24	25	27	28	29	30		
おやつ 10時 15時	ハイハイン 麦茶 さつまいも蒸しパン リン ゴジュース	ハイハイン 麦茶 たいやき	ハイハイン 麦茶 食パン	チーズ 麦茶 マンナウエファ 麦茶	ハイハイン 麦茶 おほかご飯 麦茶	ハイハイン 麦茶 バナナ 麦茶	ハイハイン 麦茶 ナイススティック リンゴ ジュース	ハイハイン 麦茶 蒸しパン 麦茶	チーズ 麦茶 さつまいもごはん 麦茶	ハイハイン 麦茶 食パン 麦茶	ハイハイン 麦茶 バナナ 麦茶		
主食	うどん	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯	おかゆ〜ご飯		
副食	煮込みうどん 鶏肉の照り焼き コーンスープ ヨーグルト	クリームシチュー ブロッコリーサラダ みかん	納豆ボール 野菜炒め みそ汁 みかん	卵焼き にんじんスティック 豆腐スープ バナナ	鮭の塩焼き ほうれん草のソテー スープ ヨーグルト	豚肉のケチャップ煮 ブロッコリーサラダ スープ チーズ	和風ツナパスタ スープ みかん	たらのみそ照り焼き 鶏肉とにんじんの煮物 すまし汁 ヨーグルト	煮込みうどん 鶏肉の照り焼き バナナ	かぼちゃオムレツ 海菜サラダ かぶのスープ グレープフルーツ	鶏肉のごま焼き にんじんスティック みそ汁 りんご		
お昼	うどん たまねぎ こまつな ツナ缶 めんつゆ 鶏もも肉 しょうゆ 砂糖 コーン缶 にんじん たまねぎ 中華だしの素 塩 ペビーダノン 〈おやつ〉 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 幼児リンゴジュース	鶏もも肉 じゃがいも にんじん たまねぎ 油 シチューミックス いんげん ブロッコリー きゅうり コーン缶 和風ドレッシング みかん 〈おやつ〉 たいやき(市販)	ひきわり納豆 しょうゆ 豚ひき肉 ねぎ 片栗粉 塩 にんじん しょうゆ コーン缶 キャベツ たまねぎ にんじん しいたけ 油 塩 かぼちゃ ねぎ 和風だしの素 みそ みかん	卵 豚ひき肉 塩 にんじん しょうゆ 木綿豆腐 もやし なす ねぎ 中華だしの素 塩 バナナ 〈おやつ〉 ごはん しょうゆ かつお節	鮭 塩 ほうれん草 たまねぎ 油 さつまいも ねぎ 中華だしの素 塩 ペビーダノン 〈おやつ〉 しょうゆ かつお節	豚肉 じゃがいも にんじん しめじ 中華だしの素 ケチャップ 片栗粉 ブロッコリー にんじん 塩 木綿豆腐 ねぎ カットわかめ 中華だしの素 塩 チーズ	スバゲティ 油 にんにく ツナ缶 たまねぎ にんじん ほうれん草 酒 しょうゆ きざみのり キャベツ にんじん たまねぎ えのき コンソメ 塩 みかん 〈おやつ〉 ナイススティック(市販)	たら みそ 砂糖 鶏もも肉 にんじん 和風だしの素 しょうゆ 砂糖 はくさい えのき 和風だしの素 ペビーダノン 〈おやつ〉 ごはん さつまいも	うどん 豚肉 キャベツ たまねぎ にんじん もやし めんつゆ 鶏もも肉 しょうゆ 砂糖 バナナ 〈おやつ〉 ごはん さつまいも	卵 かぼちゃ 豚ひき肉 たまねぎ 塩 きゅうり もやし にんじん カットわかめ しょうゆ 砂糖 かぶ にんじん 中華だしの素 塩 りんご			

※上記の献立・食材でまだご自宅で食べていない食材がありましたら、献立名と食材にチェックしてご自宅でコピーの上、1枚担任にお渡しください。

※都合により献立が変更になる場合があります。

※ヨーグルトはペビーダノンを提供させて頂きます。※離乳食での油は少量で使います。

※土曜日献立は幼児食と同様の献立になっています。土曜希望保育の場合、食べられる食材(離乳食)で提供させて頂きます。

くらす：ひよこ組 おなまえ：